

**Wie vergangene Leben,  
Träume und Seelenreisen  
Ihnen helfen, Gott zu finden**

# **ECKANKAR**

**Uralte Weisheit  
für die heutige Zeit**



**ECKANKAR**

**Uralte Weisheit  
für die heutige Zeit**



Dieses Buch wurde unter der Aufsicht des Mahanta, des Lebenden ECK-Meisters, Sri Harold Klemp, bearbeitet und veröffentlicht.

# **ECKANKAR**

**Uralte Weisheit  
für die heutige Zeit**

---



**ECKANKAR**

## **ECKANKAR — Uralte Weisheit für die heutige Zeit**

Copyright © 1996 ECKANKAR, P.O. Box 27300, Minneapolis, MN 55427, U.S.A.

Alle Rechte vorbehalten. Dieses Buch ist eine Übersetzung von *ECKANKAR—Ancient Wisdom for Today* von Todd Cramer und Doug Munson, Copyright © 1993, 1995 ECKANKAR. Kein Teil dieses Buches darf ohne vorherige schriftliche Genehmigung von Eckankar reproduziert, in einem Datenrückgewinnungssystem gespeichert oder in irgendeiner Form durch ein elektronisches, mechanisches, fotokopierendes, aufzeichnendes oder sonstiges Gerät übertragen werden.

Die Ausdrücke ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, SEELENREISEN, SOUL TRAVEL und VAIRAGI sind, neben anderen, Schutzmarken von ECKANKAR in den U.S.A. und anderen Ländern.

Gedruckt in Deutschland in Lizenz von Eckankar

Zusammengestellt von Todd Cramer  
Doug Munson

Herausgegeben von Joan Klemp  
Anthony Moore  
Mary Carroll Moore

Foto (Seite x) von Bree Renz

Zweite Ausgabe — 1996

Zweite Auflage — 2001

Englische Originalausgabe: ISBN 1-57043-110-8

Mit besonderem Dank an alle,  
die an der deutschen Ausgabe mitgearbeitet haben.  
Für sie war es ein Geschenk der Liebe.

# Inhalt

1. Was ist Eckankar? ..... 1  
Erfahren Sie Gott für sich selbst • Eckankar hat uralte Wurzeln • Es gibt immer einen Lebenden ECK-Meister • Paul Twitchell stellte Eckankar im Jahre 1965 vor • Die Aufgabe des Lebenden ECK-Meisters ist, Menschen dabei zu helfen, ihren Weg zurück zu Gott zu finden • Die ECK-Botschaft hat weder orthodoxen noch missionarischen Charakter • Was sind ECKisten für Menschen? • Eine Definition von Eckankar
2. Seelenreisen ..... 13  
Sie sind eine Seele • Eine klassische Seelenreisen-erfahrung • Sich weniger Sorgen machen, mehr Liebe erfahren, sich angespornt fühlen, schlechte Gewohnheiten ändern • Spirituelle Übungen unterscheiden sich von Gebet und Astralprojektion • Eine spirituelle Übung zum Ausprobieren
3. Träume ..... 25  
Die Seele schläft nie • Der Mahanta ist der Traummeister • Träume helfen uns im täglichen

Leben • Träume fördern spirituelle Entfaltung • Karma kann im Traum aufgelöst werden • Traumsymbole sind einzigartig • Traumgestalten verkörpern Eigenschaften des Träumers • Es gibt viele Ebenen des Träumens • Träume können prophezeien • Führen Sie ein Traumtagebuch • Träume haben die Aufgabe, den einzelnen näher an Licht und Ton Gottes zu bringen

#### 4. Karma ..... 37

Das Gesetz des Karma ist wissenschaftlich exakt und logisch • Verständnis des Karma kann uns davon befreien, Opfer zu sein • Sie können frei von Karma sein • Karma mißt perfekte Gerechtigkeit zu • Wir tragen Verantwortung • Erfahrung lehrt uns • Spirituelle Reife tritt ein, wenn wir erkennen, daß wir die Gestalter unseres eigenen Lebens sind

#### 5. Reinkarnation ..... 47

Todesnahe und außerkörperliche Erfahrungen haben Menschen geholfen, ein erfüllteres Leben zu führen • Der Himmel existiert auf anderen Ebenen • Reinkarnation hilft, Eigenarten unserer Persönlichkeiten zu erklären • Reinkarnation ist ein weitverbreiteter Glaube • Die Seele geht immer vorwärts • Wir waren schon einmal hier • Es gibt einen Grund für den Schleier, der uns von der Vergangenheit trennt • Wir kehren oft zurück, um mit der Familie und Freunden von früher zusammenzusein • Die Erinnerung an ver-

gangene Leben ist abrufbar • Die physische Ebene ist eine Schule des Lebens

6. Die Gottwelten von ECK ..... 59

Seelenreisen ermöglicht, Gottrealisation in diesem Leben zu erreichen • Die Seelenebene • Gewinnen Sie spirituelles Verständnis in den Tempeln der Goldenen Weisheit • Die Astralebene • Die Kausalebene • Die Mentalebene • Die ätherische Ebene

7. Liebe ..... 71

Göttliche Liebe bedarf keiner Worte • Was können wir von Norman über die göttliche Liebe lernen? • Liebe ist einfach • Erleben Sie mehr Liebe durch das Goldene Herz

8. Das ECK-Vidya ..... 79

Die Menschen möchten immer die Zukunft wissen • Alles Leben befindet sich in einem Kreislauf • Das ECK-Vidya blickt in Seelenaufzeichnungen der Vergangenheit, der Gegenwart und der Zukunft • Auf diesem Planeten werden Kriege geführt, aber das ist in Ordnung • Verwenden Sie nie Wissen, um andere zu beeinflussen • Die Goldenzüngige Weisheit • Der Wachtraum

9. Probleme lösen ..... 91

Die hohe Kunst, zum richtigen Zeitpunkt aufzugeben • Das HU wird Ihnen helfen • Verwenden

Sie die Shariyat-Technik, um Wohlbefinden und Glück zu erlangen

## 10. Initiationen ..... 99

Die Initiation verbindet die Seele mit dem Hörbaren Lebensstrom • Wie viele Initiationen gibt es? • Jeder von uns kommt mit einem anderen Bewußtseinszustand zu Eckankar • Der Initiationsprozeß • Tempo und Häufigkeit der Initiationen variieren • Jede Initiation entspricht einer anderen Existenzebene • Bewußtsein muß von Augenblick zu Augenblick erworben werden • Die Regeln ändern sich von Ebene zu Ebene • Die wirkliche Initiation geschieht im Innern • Initiationen sind persönlich und heilig • Jede Initiation ist eine Einladung des Lebenden ECK-Meisters, den nächsten Schritt heim zu Gott zu gehen

## 11. Die ECK-Meister ..... 109

Der Lebende ECK-Meister gehört dem Orden der Vairagi an und gibt Führung auf dem Weg heim zu Gott • Sri Harold Klemp gehört einer langen Reihe Lebender ECK-Meister an • Sie können frei von Angst sein • Uns wird nur soviel zugemutet, wie wir bewältigen können • Der Lebende ECK-Meister gewährt seinen Schülern völlige spirituelle Freiheit • Es gibt immer einen Lebenden ECK-Meister • Wenige Religionen gleichen der spirituellen Lehre der Begründer • Mit dem Lebenden ECK-Meister als Führer erfahren wir nur, was für unser spirituelles Wachstum notwendig ist • Der

Mahanta ist die innere Form des Lebenden ECK-Meisters • Der Lebende ECK-Meister wird nicht verehrt • Der Lebende ECK-Meister übernimmt Karma, befreit aber nicht davon • Es ist natürlich zu fragen • Das Ziel des ECKisten ist spirituelle Meisterschaft

## 12. Das Spiel der Seele ..... 121

Eckankar ist eine lebendige Religion • Beweisen Sie es sich selbst • Verstehen Sie, wer Sie wirklich sind • Werden Sie davon frei, das Opfer zu sein • Das Leben wird ein Wunder • Es gibt viele Techniken und der Innere Meister ist immer da, um Ihnen als Licht in der Finsternis zu dienen • Um ein Mitglied von Eckankar zu werden • Liebe und Verantwortung allem Leben gegenüber

## Wie Sie den nächsten Schritt auf Ihrer spirituellen Reise tun können . 131

Durch Mitgliedschaft in Eckankar werden Sie entdecken • Wie Sie weitere Informationen bekommen • Wie Sie Bücher bestellen können • Bücher und Tonbänder über Eckankar • Vielleicht gibt es eine Eckankar-Studiengruppe in Ihrer Nähe

## Bibliographie ..... 147

## Index ..... 149



**Der spirituelle Führer von Eckankar ist Sri Harold Klemp, der Mahanta, der Lebende ECK-Meister. Sein inspirierender und praktischer Umgang mit Spiritualität hilft Tausenden, größere Freiheit, Weisheit und Liebe zu finden. Sein Unterricht hebt an und hilft ihnen, ihre eigenen Erfahrungen mit dem Licht und Ton Gottes zu erkennen.**

# 1

## Was ist Eckankar?

***E**s gibt viele Weg zum Himmel, die wir einschlagen können. Gott hat für uns so viele Pfade und Mittel bereitgestellt, daß es für jeden einen Weg gibt. . . . Wenn Sie bereit sind, werden die Spirituellen Übungen von ECK Ihnen helfen, Ihren eigenen, auf Sie zugeschnittenen Zugang zum Reich Gottes zu finden.*

*Sri Harold Klemp*  
The Golden Heart

Diese Erde ist ein großes, altes Schulhaus. So wie im Grunde die ganze materielle Stufe des Seins, auch physische Ebene genannt.

Jedoch sind wir hier, um mehr als nur das ABC zu lernen. Wir sind hier, um unseren Weg zurück zu Gott zu finden.

Unsere Lehrer waren zahlreich: Moses, Jesus Christus, Mohammed, Konfuzius, Buddha, Krishna, Zoroaster, Sokrates, Kopernikus, Martin Luther, Shakespeare, Emerson, Einstein, die Liste läßt sich fortsetzen. Die Kurse, die wir besucht haben, erstrecken sich von *Wer bin ich für Anfänger* bis zu *Der Sinn des Lebens für Fortgeschrittene*. Texte umfassen das Alte und Neue Testament, die Apokryphen, die Torah, die Kabbala, den Koran, das *Tao-Te-King*, das *Buch der Wandlungen (I Ging)*, die Lehren des Buddha, die *Bhagavad Gita*, das *Buch Mormon*, die täglichen Nachrichten, ja sogar Kinderreime.

Das Buch *ECKANKAR — Uralte Weisheit für die heutige Zeit* hat die Aufgabe, genauso wie die alte Schulfibel, die Grundlagen zu lehren. Es will Ihnen die Mittel geben, Ihre Träume zu erforschen, dazu beitragen, daß Sie mehr Liebe erhalten, frühere und jetzige Beziehungen besser verstehen und spirituelle

Einsichten gewinnen, die Ihre tägliche Lebensqualität verbessern. Es ist ein lebenslanges spirituelles Abenteuer.

## **Erfahren Sie Gott für sich selbst**

Ein Eckpfeiler von Eckankar ist der Wert persönlicher Erfahrung. Ein Buch zu lesen oder einem Freund zuzuhören wird Ihnen nur ein geringes Verständnis der spirituellen Welten und Ihrer Rolle darin vermitteln.

Um Ihr Leben zu meistern, müssen Sie sich in Selbstdisziplin üben und eine aufrichtige Sehnsucht danach haben, Gott für sich zu erfahren. Ihre Erfahrungen mit dem spirituellen Licht und Ton Gottes werden Ihr Leben bereichern und Ihnen helfen, Ihre täglichen Probleme von einem liebevollen Standpunkt aus zu betrachten.

## **Eckankar hat uralte Wurzeln**

Es gibt einen gemeinsamen goldenen Faden, der sich durch alle religiösen und spirituellen Lehren zieht. Er wird das ECK genannt. Er ist auch bekannt als der Heilige Geist,

das Wort Gottes und der Hörbare Lebensstrom.

Obwohl die Lehre von Eckankar uralten Ursprungs ist, ist sie zeitlos. Sie ist eine lebendige Lehre. Sie spricht zu uns durch Bücher und Erfahrungen, sowohl im Traum als auch im Wachen. Menschen wurden seit Anbeginn der Zivilisation vom Heiligen Geist angeregt, spirituelles Verständnis zu erlangen.

Unser grundlegender Text ist das Shariyat-Ki-Sugmad, was Weg des Ewigen bedeutet. Es ist die heilige Schrift von Eckankar. Mehrere Kapitel von *ECKANKAR — Uralte Weisheit für die heutige Zeit* beginnen mit einem Zitat aus dem *Shariyat*.

## **Es gibt immer einen Lebenden ECK-Meister**

Der wichtigste Lehrer und Mentor in Eckankar ist der Lebende ECK-Meister. Eckankar ist nie ohne einen lebenden Meister. Damit wird erreicht, daß die Religion rein und dem heutigen Bewußtsein angemessen bleibt. Theologische Streitgespräche

und politische Manöver, die in größeren Organisationen so alltäglich sind, werden dadurch vermieden. Und der spirituelle Schüler kann einen Lehrer sehen und hören, der den Weg zur Selbst- und Gottrealisation gegangen ist.

## **Paul Twitchell stellte Eckankar im Jahre 1965 vor**

Als Paul Twitchell Eckankar im Jahre 1965 der modernen Welt vorstellte, trennte er die spirituellen Wahrheiten von den sie umgebenden kulturellen Ausschmückungen. Der normale Mensch konnte beginnen, Licht und Ton Gottes zu erfahren und dabei weiterhin ein glückliches, ausgeglichenes und produktives Leben führen.

Paul Twitchell wurde Anfang dieses Jahrhunderts in Kentucky geboren und diente während des Zweiten Weltkrieges in der Marine der Vereinigten Staaten.

Schon seit jungen Jahren ein Sucher, wurde er einer Gruppe spiritueller Meister vorgestellt, die seinen Lebensweg verändern

sollten. Es waren die Vairagi ECK-Meister. Während sie Paul zum Lebenden ECK-Meister ausbildeten, erforschte er ein weites Feld spiritueller Traditionen unter verschiedenen Lehrern. Die hohe Lehre von ECK war in alle Himmelsrichtungen verstreut. Paul sammelte diese goldenen Lehren von Licht und Ton und machte sie für uns leicht zugänglich.

Es waren diese Gotteserfahrungen, die er in seinem Buch *Der Zahn des Tigers* aufzeichnete. Paul Twitchell trat schließlich dem Orden der Vairagi bei und bekam die Aufgabe, Eckankar in die Welt zu bringen. Er wurde der Lebende ECK-Meister.

1965 leitete Paul bereits Workshops für Seelenreisen in Kalifornien und bot Kurse über die Lehre von Eckankar an. Eine Gemeinschaft von ECKisten begann heranzuwachsen, und im Jahre 1970 wurde Eckankar als gemeinnützige religiöse Organisation eingetragen. Paul Twitchell starb im Jahre 1971, doch hatte er schon viele in die ECK-Lehre eingeweiht.

## **Die Aufgabe des Lebenden ECK-Meisters ist, Menschen zu helfen, ihren Weg zurück zu Gott zu finden**

Der gegenwärtige Lebende ECK-Meister ist Sri Harold Klemp. Er wuchs auf einer Farm in Wisconsin auf, besuchte eine theologische Hochschule und diente volle vier Jahre bei der amerikanischen Luftwaffe. Während er in Japan stationiert war, entdeckte er Eckankar. Von Paul Twitchell im Jahre 1969 initiiert, erarbeitete sich Harold seinen Weg in die Gottwelten. Später zeichnete er diese Erfahrungen in seinen Büchern *Der Wind der Veränderung*, *Seelenreisende des Fernen Landes* und *Kind in der Wildnis* auf.

Sri Harold Klemp spricht jährlich zu vielen tausend Suchern auf ECK-Seminaren rund um die Welt. Etwa siebzig Videokassetten und über hundert Tonbandkassetten seiner öffentlichen Reden sind derzeit erhältlich. Er hat mehr als dreißig Bücher verfaßt, und er schreibt weiter, unter anderem viele Artikel und Kurse zum spirituellen Studium.

Seine anregende und praktische Einstellung zur Spiritualität hilft Tausenden von Menschen, größere Freiheit, Weisheit und Liebe zu finden. Seine Lehren sind anhebend und helfen, eigene Erfahrungen mit dem Licht und Ton Gottes zu erkennen.

### **Die ECK-Botschaft hat weder orthodoxen noch missionarischen Charakter**

Eckankar ist eine Religion, aber keine orthodoxe Religion. Eckankar ist eine Religion für den einzelnen — was viele von uns von einer Religion erhoffen. Es ist dazu da, daß der einzelnen seinen eigenen Weg zurück zu Gott durch direkte persönliche Erfahrung findet.

Es besteht kein Interesse, Menschen zu Eckankar zu bekehren. Obwohl spiritueller Enthusiasmus vielen ECKisten gemeinsam ist, werden die Glaubenssysteme aller Menschen immer respektiert. Folglich wird die ECK-Botschaft in der Regel auf eine stille und stetige Art angeboten. Die Lehre wurde geschrieben, um das innere Wesen, die Seele, anzusprechen. Die Gefühle oder Ängste des

spirituellen Suchers werden nicht gegen ihn ausgespielt.

Der beste Weg, etwas über Eckankar zu erfahren, ist, eines der über neunzig Bücher über dieses Thema, die von Eckankar angeboten werden, zu lesen. Viele dieser Bücher sprechen die Spirituellen Übungen von ECK an, die Sie zuhause in aller Ruhe in Ihrem eigenen Tempo ausprobieren können. Einige dieser Bücher sind in neun Sprachen erhältlich.

## **Was sind ECKisten für Menschen?**

ECKisten kommen aus allen Bereichen des Lebens. Ihr einziger gemeinsamer Nenner ist, daß sie Gott lieben und sich persönlich zu spiritueller Entfaltung verpflichtet fühlen. Sie kommen aus allen Kulturen und Religionen. Sie sind verantwortungsvolle Mitglieder ihrer Gesellschaft und unterliegen keinen Einschränkungen durch besondere Ernährungsregeln, Enthaltensamkeiten oder Kleidungs Vorschriften, die sie von ihren Nachbarn unterscheiden.

Die meisten Menschen kamen zu Eckankar, weil ihre Fragen über das Leben

von den orthodoxen und traditionellen Lehren nicht beantwortet wurden.

## **Eine Definition von Eckankar**

Um zu Ihrem Verständnis für Eckankar beizutragen, sind ein paar Definitionen angebracht. Wir benutzen bestimmte Worte zur Definition spiritueller Prinzipien, da sie entweder bezeichnender sind oder nicht dieselbe stereotype Bedeutung haben, wie mancher häufiger benutzte Begriff.

**ECK** — Der Göttliche Geist oder der Heilige Geist; der Hörbare Lebensstrom; der Geist Gottes, der alles Leben unterstützt und erhält; die Lebenskraft.

**Eckankar** — Religion von Licht und Ton Gottes. Bedeutet auch Mitarbeiter Gottes.

**Licht und Ton Gottes** — Der Heilige Geist. Die zwei Aspekte Gottes, durch welche sich Gott in den niederen Welten offenbart. Der Heilige Geist kann uns erscheinen als Licht, einer Spiegelung der sich im Raum bewegenden Atome Gottes, oder als Ton, dem Hörbaren Lebensstrom, der die Seele zurück zu

Gott bringt. Die Spirituellen Übungen von ECK zeigen den Menschen, wie man in sich nach diesen Eigenschaften des Göttlichen Geistes schaut und lauscht, um angehoben zu werden und Führung zu erhalten.

**Mahanta** — Die innere Form des Lebenden ECK-Meisters, die den spirituellen Schüler auf den inneren Ebenen führt. Ein Ausdruck des Göttlichen Geistes, der immer bei Ihnen ist.

**Seele** — Das wahre Selbst. Der innere, heiligste Teil jedes Menschen. Als Funke Gottes kann die Seele alles sehen, wissen und wahrnehmen.

**Seelenreisen** — Eine natürliche Weise, das Bewußtsein zu erweitern und durch spirituelle Übungen den höheren Standpunkt Ihrer selbst als Seele zu erfahren.

**Sugmad** — Ein heiliger Name für Gott, die Quelle allen Lebens. Es ist weder männlich noch weiblich.

Dieses Buch möchte Ihnen einen kurzen Überblick über die Religion Eckankar verschaffen. Die Lehre ist im Grunde recht

einfach und erfordert weder ein formelles Training noch akademische Strenge. Tatsächlich könnte man die Glaubensgrundsätze von Eckankar einfach wie folgt zusammenfassen:

- Die Seele ist unsterblich und ist die wahre Identität der einzelnen Person.
- Die Seele existiert, weil Gott sie liebt.
- Die Seele ist auf einer Reise zur Selbst- und Gottrealisation.
- Die spirituelle Entfaltung kann durch den bewußten Kontakt mit dem ECK, dem Heiligen Geist, beschleunigt werden.
- Dieser Kontakt kann durch die Anwendung der Spirituellen Übungen von ECK und die Führung des Lebenden ECK-Meisters hergestellt werden.
- Der Mahanta, der Lebende ECK-Meister, ist der spirituelle Führer von Eckankar.
- Spirituelle Erfahrung und Befreiung in diesem Leben sind für alle zugänglich.

## 2

### Seelenreisen

*Das Seelenreisen ist eine individuelle Erfahrung, eine Erkenntnis des Überlebens. Sie ist ein inneres Erlebnis, durch das sich Schönheit und Liebe allen Lebens einstellt. Sie kann weder in Ritualen oder Zeremonien erfahren noch in Glaubenssätzen eingefangen werden.*

*Das Shariyat-Ki-Sugmad,  
Buch Eins*

### Sie sind eine Seele

Die herkömmliche Auffassung von der Seele ist, daß man eine hat, sie aber fern vom Alltag des einzelnen ist und erst wichtig wird, wenn der physische Körper aufhört zu existieren. Der ECKist glaubt jedoch, daß jeder

Mensch eine Seele *ist*, und daß die Seele den wesentlichen und ständigen Mittelpunkt unseres Seins darstellt. Sie kann nie verlorengelangen.

Die Zwänge der modernen Welt lassen uns leicht vergessen, wer wir sind. Unsere physischen Sinne und Gefühle werden überwältigt, und wir verlieren den spirituellen Standpunkt der Seele. Diesen Standpunkt wiederzuerlangen nennt man Seelenreisen, und Seelenreisen erreicht man durch das tägliche Praktizieren der Spirituellen Übungen von ECK.

Viele Leute erleben Seelenreisen als eine Erweiterung des Bewußtseins und Verständnisses: Zum Beispiel ein innerer Drang, einen Freund anzurufen, oder die Fähigkeit, hinter seinen gegenwärtigen Schwierigkeiten eine tiefere Bedeutung zu sehen. Andere haben vielleicht dramatische Erlebnisse voller spiritueller Erhabenheit. In Eckankar lernt man, spirituelle Wahrheiten durch eigene Erfahrungen selbst zu prüfen.

## **Eine klassische Seelenreisenerfahrung**

»Ein einzelner Punkt weißen Lichts erschien in den Tiefen des dunklen Universums vor mir. Er war weit entfernt, schoß aber mit einer fantastischen Geschwindigkeit auf mich zu, wie eine leuchtende Sonne, die von der anderen Seite des Universums anraste, um mich in der Glut ihres Lichtes zu verschlingen. Ich flog nun in ihre Richtung, wie ein winziger Lichtpunkt, der auf ein Zusammentreffen mit einem Planeten von unaussprechlicher Leuchtkraft zujagt.«

Sri Harold Klemp erzählt diese klassische Seelenreisenerfahrung in seinem Buch *Seelenreisende des Fernen Landes*. Sie fand während seiner Ausbildung zum Lebenden ECK-Meister statt. Bei diesem Besuch der Gottwelten in Begleitung des ECK-Meisters Rebazar Tarzs sollte er lernen, wie das ECK Menschen mit schwerem Herzen hilft. Sri Harold fährt fort:

»Es war, als flöge man in die Sonne hinein, durch einen Vorhang von Licht hindurch, und käme auf der anderen Seite in

eine Welt wunderbarer Farben. Ich hing schwebend im Raum, als glänzendes Licht (der herrliche Seelenkörper) des Sehens, Wissens und Seins.

Unter mir lag ein blendend weißer Sandstrand und Meereswasser in den verschiedensten Blaugrüntönen; die Wellen schlugen sanft auf den Sand. Kleine Vögel bewegten sich im Rhythmus des Wassers und spiegelten das Geben und Nehmen des Lebens wieder. Der hellblaue Himmel war frei von jedem Dunst. Das muß der Himmel sein, dachte ich.

Im nächsten Augenblick befand ich mich auf einer hohen Klippe und überblickte das Meer. Wie kann man die Wahrnehmung der Seele beschreiben? Denn es war trotz dieser ungeheuren Höhe möglich, so zu sehen und zu hören, als würde ich unten auf dem warmen Sandstrand spazieren.

› Schau, dort hinten!‹ befahl eine tiefe Baritonstimme neben mir.

Erstaunt sah ich mich um. Es war Rebazar Tarzs, der tibetische ECK-Meister, dem ich zweifelsohne auch diese Reise in einen wunderschönen Himmel Gottes zu ver-

danken hatte. In seiner starken rechten Hand hielt er einen kräftigen, schulterhohen Spazierstock. Mit seiner linken Hand zeigte er auf eine entfernte Stelle des Strand, wo zwei dunkle Gestalten spazierten.

Plötzlich brach auf unserem Aussichtspunkt auf der steilen Klippe die Entfernung zwischen uns und den beiden Pünktchen zusammen. Zeit und Raum waren zerfallen. Im Nu sprang mein spirituelles Sehvermögen in die Nähe der beiden Gestalten und zeigte einen Mann und eine Frau, die uns langsam den Strand entlang entgegengingen. Zu meiner Überraschung war der kleine Mann mein Freund und Meister, Paul Twitchell — der Mahanta. Die andere Person war eine junge Frau in einem fließenden weißen Kleid, welches sie in der sanften Brise zart umwogte. Sie war zierlich, brünett und ein wenig kleiner als Paul. Schmerz und Sorgen hatten ihre Gesichtszüge versteinert, und sie schleppte sich wie betäubt neben ihm dahin.

Die zwei Strandgänger spazierten weit unter unserem Aussichtspunkt auf der Klippe vorbei. Eine Lichthülle umgab uns, und

Rebazar bemerkte: ›Dieses warme Licht, das uns badet, ist vom Ozean der Liebe und Barmherzigkeit. Es ist der Heilige Geist und eine Widerspiegelung des Lichtes auf den Atomen Gottes.‹ Rebazars rubinrote Robe konnte man kaum sehen in diesem Schleier goldenen Lichts, welcher auch mich einzuhüllen schien, obwohl ich mich selbst nicht sehen konnte.

› Diese Kugel aus goldenem Licht ist der Seelenkörper‹, sagte er, ›die höchste Gestalt des Menschen.‹

Unten am Strand trottete die Frau schweren Herzens neben Paul dahin. Eine Spur im Sand kennzeichnete ihren langsamen, schlurfenden Gang, schlängelnde Fußspuren am Rande plätschernder Wellen. Paul sah uns auf der Klippe und winkte uns zu, aber eine unsichtbare Wand trennte uns von der Frau. Sie bewegten sich weiter den Strand entlang und entschwandten langsam in der Ferne. Weit entfernt stand ein Leuchtturm, das Ziel ihrer Reise.

› Die Leiden des Lebens haben im Geist dieses jungen Wesens tiefe Spuren hinterlassen‹, meinte Rebazar mit einer von Mitgefühl gedämpften, melodischen Stimme. Er sprach

nicht mit äußeren Lauten, und dennoch hörte ich ihn so klar wie eine Glocke durch die elektrische Atmosphäre dieser abgelegenen Welt Gottes. . . .

Die Frau hatte versucht, Selbstmord zu begehen, aber der Mahanta griff ein und verhinderte dies. Für Monate danach nahm er sie in der Nacht aus dem Körper und brachte sie zur spirituellen Heilung in dieses friedliche Paradies am Meer.

› Ihre emotionale und mentale Genesung wird eine Weile dauern‹, schloß Rebazar.  
› Komm, gehen wir. ‹

Ich warf noch einen letzten Blick auf das Meer und den Strand und verstand plötzlich, daß die funkelnden, himmlischen Wasser dieses Meeres unerfahrene Seelen waren, die auf die richtigen Bedingungen für eine Wiedergeburt in der physischen Welt warteten. Dann war ich augenblicklich zu Hause in meinem Zimmer.«

Es folgen Beispiele, wie Seelenreisen uns hilft, ein gesünderes, spirituell erfüllteres Leben zu führen.

## **Sich weniger sorgen, mehr Liebe erfahren, sich angespornt fühlen, schlechte Gewohnheiten ändern**

Was kann Seelenreisen für Sie tun? Die Vorteile sind sowohl subtil als auch weitreichend. Wenn Sie durch eigene Erfahrungen erkennen, daß Sie über den physischen Körper hinaus leben, werden Sie die Angst vor dem Tod verlieren. Sie sorgen sich weniger. Wenn Sie durch Erfahrung erkennen, daß Sie ein schöpferischer Teil eines liebenden Gottes sind, lassen Sie mehr Liebe in Ihr Leben ein. Sie fühlen sich weniger einsam und entfremdet. Wenn Sie durch Erfahrung erkennen, daß Ihr Leben einen spirituellen Sinn hat, werden Sie sich angespornt fühlen.

Wenn Sie mit der Erregung und Freude erfüllt sind, die sich mit diesen spirituellen Erfahrungen einstellen, sind Sie imstande, Gewohnheiten der Vergangenheit zu ändern. Anstatt Willenskraft auszuüben oder mit Entbehrungen zu kämpfen, werden Sie vielleicht bemerken, wie alte Gewohnheiten häufig einfach abfallen.

Eckankar lehrt, daß die Seele ein glückliches Wesen ist. Sie ist frei von jeglicher Schuld. Sie ist die Ursache aller Ihrer Lebensumstände. Dies verlagert das Gewicht weg davon, die Schuld auf andere zu schieben, und man geht stattdessen nach innen, um die ursprünglichen Ursachen zu finden. Und mit dieser neuerworbenen Kraft ist es oft leichter, anderen zu dienen und sich nicht so sehr mit seinen eigenen Begrenzungen zu befassen.

### **Spirituelle Übungen unterscheiden sich von Gebet und Astralprojektion**

Sie können Seelenreisen, indem Sie die Spirituellen Übungen von ECK lernen. Eine spirituelle Übung unterscheidet sich vom Gebet, da sie uns dazu ermutigt, Gott zuzuhören. Mit anderen Worten, wir lassen den Schöpfer zu uns sprechen statt umgekehrt. Eine spirituelle Übung unterscheidet sich von Meditation, indem eine spirituelle Übung aktiver ist. Der ECKist begibt sich vielmehr aktiv in einen höheren Bewußtseinszustand,

statt tatenlos darauf zu warten, diesen zu empfangen. Und eine spirituelle Übung unterscheidet sich von traditionellen religiösen Ritualen, da keine Requisiten oder Bewegungen nötig sind.

Seelenreisen unterscheidet sich auch von der heute so weitverbreiteten Astralprojektion. Außerhalb der physischen Sphäre mittels des Astralkörpers zu reisen, schränkt Sie auf die Astralebene ein. Das Seelenbewußtsein zu erkennen geht weiter. Es erlaubt Ihnen, jede der Gottwelten zu erkunden, von der Astral-, Kausal-, Mental- und ätherischen Ebene bis hin zu den verschiedenen Seelenebenen. Diese Unterschiede werden im sechsten Kapitel, »Die Gottwelten von ECK«, weiter erörtert.

## **Eine spirituelle Übung zum Ausprobieren**

Die Spirituellen Übungen von ECK helfen Ihnen, Ihr Herz für Licht und Ton Gottes zu öffnen. Eckankar lehrt über hundert verschiedene Übungen, die alle dazu dienen,

Ihnen ein größeres Verständnis von sich selbst und Gott zu verleihen.

Eine der grundlegenden Spirituellen Übungen von Eckankar ist, HU (ausgesprochen *hjuu*), den heiligen Namen Gottes, zu singen. Um diese Technik anzuwenden, suchen Sie sich einen ruhigen Ort, an dem sie sich setzen oder hinlegen können. Entspannen Sie sich und denken Sie an ein spirituelles Zitat oder an jemanden, den Sie lieben. Schließen Sie die Augen. Singen Sie für ein paar Minuten laut oder leise HU und lauschen sie dann in Ruhe. Möglicherweise haben sie eine Erfahrung mit dem göttlichen ECK oder Heiligen Geist. Oder vielleicht gewinnen Sie einen neuen Einblick in Ihr Leben. Diese Erfahrungen sind nicht das Privileg einiger weniger Auserwählter. Mit Selbstdisziplin und Einsatz können Sie Ihr eigenes spirituelles Fundament aufbauen.

Eckankar lehrt, daß es unsere Bestimmung ist, ein Mitarbeiter Gottes zu werden. Das bedeutet, daß wir in unserem Leben ein Kanal für das ECK, den Göttlichen Geist, werden, um unseren Mitmenschen Freude

und spirituelle Anhebung zu schenken. In Eckankar geht die einzelne Person nie verloren. Dies unterscheidet Eckankar vom Buddhismus oder Hinduismus, die ihr Endziel als eine Auflösung des Individuums in Gott beschreiben. Eckankar respektiert die Heiligkeit des einzelnen, und das zeigt sich in der Weise, wie Eckankar gelehrt wird und wie die Rechte, das Privatleben und der persönliche Raum der anderen geachtet werden.

# 3

## Träume

***D**iese Reisen in die inneren Welten sind Besuche im Himmel; in Ihren Träumen besuchen Sie den Himmel.*

*Träume sind nicht nur symbolische Botschaften aus dem Unbewußten, obwohl viele Menschen annehmen, daß sie nur dies sind. . . . Symbole sind nur die Oberfläche der Erfahrung.*

*Sri Harold Klemp  
The Dream Master*

### **Die Seele schläft nie**

Die Seele schläft nie. Sie ist eine Bewußtseinseinheit. Während der Körper schläft, wacht das Bewußtsein der Seele. Die Erinnerung an diese Erfahrung nennt man oft einen Traum.

Träume sind genauso wirklich und gültig wie der Wachzustand. Sie ereignen sich einfach auf einer anderen Existenzebene. Der Grund, warum so viele unserer Träume verwirrend sind, liegt darin, daß unsere Erinnerung verzerrt wird. Beim Erwachen wird die Traumerfahrung über den Traumensor, eine Funktion unseres eigenen Verstandes, geleitet, und wir erinnern uns nur an Teile des Ereignisses. Oder der Traum wird aufgrund unseres Unbehagens oder fehlenden Verständnisses mit Symbolen verschleiert.

## **Der Mahanta ist der Traummeister**

Der Mahanta, die innere Form des Lebenden ECK-Meisters, ist der Traummeister. Eine Möglichkeit, seine spirituellen Schüler zu führen, ist durch ihre Träume. Er benutzt die Träume eines Menschen, um bei der Ausarbeitung von Karma zu helfen und spirituelles Verständnis zu verleihen. Das Ziel eines ECKisten ist, sich nach Belieben zwischen der äußeren, physischen Welt und den inneren Welten bewegen zu können. Das kann man mit Hilfe der Spirituellen Übungen von

ECK und durch den bewußten Umgang mit Träumen erreichen.

## **Träume helfen uns im täglichen Leben**

Die folgende Geschichte, Sri Harold Klemps Buch *The Eternal Dreamer* [Der Ewige Träumer] entnommen, ist ein herrliches Beispiel dafür, wie Träume uns in unserem täglichen Leben helfen können. Träume können uns Symbole geben, mit denen wir arbeiten können, und uns Möglichkeiten für die Verständigung zwischen zwei Seelen bieten.

Ein Ehepaar kaufte einmal ein Pferd, das sie Sid nannten. Sie hatten vor, das Pferd zu trainieren und es weiterzuverkaufen, wenn es ein bestimmtes Alter erreicht hatte. Natürlich kamen sie nie darauf, sich zu überlegen, wie Sid über all dies dachte.

Ungefähr ein Jahr später hatte der Ehemann einen ungewöhnlichen Traum, in dem er eine überfüllte Bar betrat. Da er einen freien Tisch sah, ging er hin und setzte sich. Ein Mann kam herüber und stellte sich vor. »Hallo«, sagte er, »ich bin Sid, dein Pferd.«

Der Träumer dachte, das sei das komischste, was er je gesehen hatte. »Mein Pferd in einem Traum, und in der Gestalt eines Mannes«, sagte er. »Das ist ja verrückt.«

Das einzige, was ihn an dem Traum störte, war, daß diesem Mann ein Zahn fehlte, während dies bei seinem Pferd nicht der Fall war.

Der Träumer und sein Pferd fingen an, sich zu unterhalten. Sid sagte: »Weißt du, ich liebe dich und deine Frau. Ich würde gerne bei euch bleiben. Ich habe noch nie zuvor Besitzer gehabt wie euch, die seelenreisen können und mit denen ich mich im Traumzustand treffen kann, um ein paar Sachen zu bereden.«

»Sid«, fragte er, »ich habe bemerkt, daß du auf einem Hinterbein lahmst. Stimmt irgend etwas nicht?«

»Ich habe ein Problem mit diesem Bein«, sagte Sid. »Es ist nur eine Kleinigkeit, aber wenn du einen Hufschmied holen würdest, der meinen Huf in Ordnung bringt, könnte ich besser laufen.« Und sie setzten ihre Unterhaltung fort.

Als der Mann erwachte und seiner Frau den Traum erzählte, lachten sie beide herzlich darüber. Sie fand das mit dem fehlenden Zahn wirklich komisch.

Als sie später an diesem Morgen zum Stall gingen, sahen sie eine Menschenmenge vor Sids Box. Die ECKisten eilten hinüber, um das Wohlergehen ihres Pferdes besorgt.

Die Besitzer sahen etwas Blut an der Tür der Box, aber Sid schien es gut zu gehen. Der Ehemann zog dem Pferd ein Halfter über und führte es hinaus. »Wenn Sie ihn reiten wollen, tun Sie einfach nur keine Trense in sein Maul«, riet ihm einer der Stallknechte. »Ihr Pferd ist irgendwie mit seinem Maul am Türschloß hängengeblieben und hat sich einen Zahn abgebrochen.«

Der Ehemann und die Ehefrau schauten sich an. »Der fehlende Zahn in deinem Traum«, sagte sie. Ohne ein weiteres Wort beugten sie sich hinunter, um den Hinterhuf des Pferdes zu untersuchen. Es war genau wie Sid im Traum gesagt hatte, der Huf mußte in Ordnung gebracht werden.

Der Traummeister, der Mahanta, stellt manchmal den Traum so ein, daß eine Seele mit einer anderen in Verbindung treten kann, welche Form diese auch immer haben mag. Da der Mann einen Traum mit einem sprechenden Pferd möglicherweise völlig unberücksichtigt gelassen hätte, änderte der Meister das Bild in eines, das der Träumer akzeptieren konnte. Dies ist nur einer der Mittel und Wege, mit denen der Traummeister arbeitet.

## **Träume fördern spirituelle Entfaltung**

Träume spielen eine wichtige Rolle bei der spirituellen Entfaltung des ECKisten. Sie sind ein Blick in die himmlischen Welten. In vielen Fällen wird der Traum zum Lehrmittel. Der ECKist ist immer am Lernen interessiert, und ein Traum kann eine Botschaft sein, wie man ein höheres Bewußtsein erlangt. In Träumen wird unsere Persönlichkeit mit ihren Ängsten und Wünschen für uns zur Betrachtung offengelegt. Wir geste-

hen uns in Träumen Dinge ein, zu denen wir uns im Wachzustand nicht bekennen könnten.

## **Karma kann im Traum aufgelöst werden**

Karma — oder spirituelle Schulden der Vergangenheit — kann im Traum aufgelöst werden. Die Aufgabe des Karma ist, unser Bewußtsein zu öffnen und uns eine spirituelle Lektion zu geben. Wenn wir fähig sind, eine spirituelle Lektion aus einer Traum-erfahrung zu lernen, haben wir wenig Grund dazu, diese Erfahrung im Wachzustand zu wiederholen. Die wichtigste Voraussetzung ist, daß wir unser spirituelles Wachstum fortsetzen.

Dies kann uns viel Belastung und Verschleiß an unseren Körpern ersparen. Zum Beispiel kann der Innere Meister die Erfahrung eines Autounfalls auf die Astralebene verlegen und somit die Erfahrung während eines Traumes geschehen lassen. Es kann immer noch ein schreckliches Erlebnis sein, aber dort wäre viel leichter damit umzugehen als hier.

## **Traumsymbole sind einzigartig**

Viele Leute behaupten, die Bilder und Symbole, die wir in Träumen haben, seien allen Menschen gemeinsam und könnten leicht gedeutet werden. Sie können in Ihrer örtlichen Bibliothek Bücher finden, die Ihnen sagen, daß Wasser dies bedeutet und Pferde jenes. Die Traumlehre von Eckankar folgt keinem derart vereinfachten Modell.

In ECK ist jeder ein einzigartiges Wesen. Folglich sind die von jedem einzelnen gebrauchten Traumsymbole ebenfalls einzigartig. In einem Fluß zu schwimmen kann für den einen sehr wohl eine andere Bedeutung haben als für den anderen. Der Schlüssel für den Träumer ist also, nach innen zu gehen und zu bestimmen, was jedes einzelne dieser Symbole bedeuten kann. Dies kann sogar eine Art spiritueller Übung werden.

## **Traumgestalten verkörpern Eigenschaften des Träumers**

Die Handlung und die Personen in Träumen als solche sind nicht immer von Bedeutung.

Ein schauderhafter Alptraum kann für den Träumer eine sehr anhebende Botschaft enthalten. Meistens jedoch stellen die Gestalten eines Traumes den Träumer selbst dar. Sie sind Schlüssel zum Verständnis dessen, wer wir sind und was unsere Aufgabe ist. Eckankar erklärt, daß wir nach einer positiven Botschaft suchen sollen, wenn wir versuchen, die Bedeutung unserer Träume zu verstehen. Der Traummeister arbeitet immer zu unseren Gunsten.

### **Es gibt viele Ebenen des Träumens**

Es gibt viele Ebenen des Träumens. Wenn dem Träumer bewußt wird, daß er träumt, ist er möglicherweise in der Lage, die Kontrolle über die Erfahrung zu übernehmen. Der Träumer kann sich an den Mahanta wenden und um spirituelle Anleitung bitten. Oder er kann sich dafür entscheiden, einen Tempel der Goldenen Weisheit auf einer der anderen Ebenen zu besuchen. In diesem Fall kann aus der Erfahrung eher eine Seelenreise werden als ein Traum.

## **Träume können prophezeien**

Es gibt auch Träume der Prophezeiung. Sie können das Leben von einem Standpunkt oberhalb der normalen Zeitspur betrachten und einen flüchtigen Blick in die Zukunft werfen. Es ist jedoch besser, die Prophezeiung auf Ihr eigenes Leben zu beschränken. Die Gefahr, Symbole falsch zu verstehen, ist groß. Wenn Sie von einem Erdbeben träumen und dann zu Ihren Freunden eilen, um sie vor der bevorstehenden Katastrophe zu warnen, wäre es wohl peinlich, wenn nichts passiert.

Ein solcher Traum sagt vermutlich eher eine persönliche Veränderung voraus, weist vielleicht auf das Nahen eines plötzlichen Wandels der Verhältnisse oder des Bewußtseins hin. Der Traum ist womöglich tatsächlich prophetisch, aber die wahre Bedeutung könnte Ihnen entgehen.

## **Führen Sie ein Traumtagebuch**

Ein Traumtagebuch zu führen kann hilfreich sein. Es stellt eine Brücke zwischen den

inneren und äußeren Welten her. Die meisten unserer Träume sind sehr schnell vergessen. Wenn sie ihre eigenen Traumtagebücher gelesen haben, sind viele Leute darüber erstaunt, wieviel sie träumen.

Ein Traumtagebuch gibt uns auch die Möglichkeit, irgendwelche Muster in unseren Träumen zu sehen. Bestimmte Symbole neigen vielleicht dazu, regelmäßig vorzukommen. Indem wir sie erkennen, sind wir eher in der Lage, diesen Erfahrungen Sinn zu geben.

Und zuletzt gestattet uns der Vorgang des Aufschreibens, die Erfahrung zusammenzusetzen und loszulassen. Während dieser Ballast abgeworfen wird, gewinnen wir sowohl Verständnis als auch spirituelle Freiheit.

### **Träume haben die Aufgabe, den einzelnen näher an das Licht und den Ton Gottes zu bringen**

Letztendlich haben Träume die Aufgabe, den einzelnen näher an Licht und Ton Gottes zu bringen. Somit haben Träume dieselbe Aufgabe wie das Leben selbst. Der Mahanta

kann in einem Traum mit dem neuen Schüler in Verbindung treten, der bisher noch nicht seinen bewußten Verstand für den Inneren Meister öffnen konnte.

Ein Traum ist ein Schritt auf dem Weg der spirituellen Entfaltung. Er kann auch, ebenso wie das Seelenreisen, eine Inspiration für den normalen Menschen sein. Alles ist möglich. Das Leben ist nicht mehr eine weltliche, ziellose Erfahrung.

## 4

### Karma

*Die Universalität des Karmagesetzes ist einer der Hauptfaktoren, der das Leben verbindet und nicht nur das menschliche Leben, sondern auch das tierische, pflanzliche und mineralstoffliche. Sie alle bilden eine große Familie mit einer komplizierten und untrennbaren Geschichte und einem untrennbaren Karma.*

Das Shariyat-Ki-Sugmad,  
*Buch Eins*

Sir Isaac Newton war dreiundzwanzig Jahre alt, als er im Obstgarten seiner Mutter beobachtete, wie ein Apfel zu Boden fiel. Der Apfel traf ihn niemals wirklich auf den Kopf. Er unterstützte jedoch seine Theorie von der allgemeinen Gravitation.

Zu dieser Zeit, im Jahre 1665, hatte Sir Isaac gerade seine drei Grundsätze der Mechanik formuliert, von denen einer besagt, daß es für jede Aktion eine gleichwertige und entgegengesetzte Reaktion gibt.

Newtons Erklärungen beziehen sich gewöhnlich auf die Wechselwirkung zwischen physikalischen Kräften und Gegenständen. Dasselbe Prinzip von Aktion und Reaktion läßt sich jedoch auf die Kräfte von Emotionen und Gedanken anwenden.

### **Das Gesetz des Karma ist wissenschaftlich exakt und logisch**

Das Gesetz des Karma ist wissenschaftlich exakt und logisch. Es ist die spirituelle Form des physikalischen Gesetzes von Ursache und Wirkung. Jede Aktion erzeugt eine gleichwertige und entgegengesetzte Reaktion. Das Gesetz des Karma hilft uns, die Folgen unserer Taten zu verstehen. Dieser Prozeß hilft der Seele zu reifen. Es ist der Sinn des Gesetzes, Liebe zu lehren und anzuheben und nicht zu strafen.

Karma äußert sich in der präzisesten und intelligentesten Art und Weise. Wenn wir in einem früheren Leben einen anderen Menschen der Freiheit beraubt hätten, würde unsere Freiheit in diesem Leben wahrscheinlich eingeschränkt sein. Diese Erfahrung würde uns Zeit geben, unsere Ansichten nochmals zu überdenken und das Gesetz der Liebe zu lernen.

### **Verständnis des Karma kann uns davon befreien, Opfer zu sein**

Sobald wir einmal das Gesetz des Karma in unserem Leben akzeptieren, werden wir davon befreit, Opfer zu sein. Wir fangen an, zugrundeliegende spirituelle Ursachen zu erkennen und dementsprechend zu handeln. Probleme werden zu Chancen für spirituelles Wachstum.

Karma unterscheidet sich von Schicksal oder Vorsehung, da es uns dazu ermutigt, eine aktive Rolle im Leben zu übernehmen. Das Gesetz des Karma verlangt vom spirituellen Sucher, dem höchsten ethischen Gesetz zu folgen. Die Regeln sind

einfach. Eckankar ist kein passiver Weg zu Gott.

## **Sie können frei von Karma sein**

Wenn Sie den erhabenen Zustand der Selbstrealisation erreicht haben, werden Sie immer noch für Ihre Taten in Ihrem täglichen Leben verantwortlich sein. Sie werden jedoch Ihr in vergangenen Leben aufgebautes Karma abgearbeitet haben. Und wenn Sie Ihre Aufgabe in diesem Leben beenden und sich nicht dafür entscheiden, auf diese Ebene zurückzukommen, um zu lehren oder zu dienen, brauchen Sie nicht wiederzukehren.

Vielleicht werden Sie dieses erweiterte Bewußtsein während Ihres ganzen Lebens beibehalten. Vielleicht werden Sie es jeweils nur für einen Moment haben. Sie werden jedoch lernen, daß immer die Gefahr besteht, diesen 360 Grad-Blickwinkel zu verlieren. Sie erarbeiten sich jede Stufe zum Gottbewußtsein von einem Moment zum anderen.

Die meisten ECKisten möchten frei von Karma sein. Sie möchten gerne ihr karmisches Konto bis zum Ende ihrer jetzi-

gen Lebenszeit ausgleichen. Der Mahanta hilft ihnen dabei. Indem sie die Spirituellen Übungen von ECK praktizieren, geben sie Standpunkte und Gewohnheiten auf, die sie an die Vergangenheit binden. Sie können ihre spirituelle Bestimmung erfüllen, ohne wiedergeboren werden zu müssen. So werden sie von endlosen Runden auf dem Rad der Vierundachtzig befreit. Der ECKist nennt dies spirituelle Befreiung.

### **Karma mißt perfekte Gerechtigkeit zu**

Das Gesetz des Karma mißt perfekte Gerechtigkeit zu. Dies ist ermutigend in einer Welt, die ungerecht erscheinen kann. Es ist eine Pflicht des ECKisten, Mitgefühl und Wohlwollen allen gegenüber auszudrücken, ungeachtet ihrer Position auf der spirituellen Leiter. Wir sind alle gemeinsam auf einer spirituellen Reise.

Unser Leiden ist nicht immer eine Strafe für vergangene Taten. Es sind viele subtile Vorgänge am Werk. Wenn Sie in einem vergangenen Leben Angst und Verfolgung

erlitten haben, tragen Sie diese Gefühle möglicherweise noch in Ihrem psychischen Gedächtnis. Sie erleben vielleicht ungerechtfertigte Angst und Unruhe in Ihrem jetzigen Leben. Diese Ängste können andauern, bis Sie sich der ewigen Natur der Seele erinnern und Ihre Sorgen dem Heiligen Geist übergeben.

### **Wir tragen Verantwortung**

Eckankar lehrt uns, Verantwortung zu tragen. Auf physischer Ebene bedeutet das, daß wir jede Anstrengung unternehmen, für uns selbst zu sorgen. Auf spiritueller Ebene bedeutet das, daß wir unseren eigenen Bewußtseinszustand erarbeiten.

Dies scheint unlogisch, wenn wir jeweils nur ein Leben betrachten. In einem einzigen Leben leiden wir oder werden gesegnet ohne ersichtlichen Grund. Gott erscheint uns willkürlich und ziellos. Das ECK-Prinzip von spiritueller Verantwortung ergibt mehr Sinn, wenn wir die Prinzipien von Karma und Reinkarnation akzeptieren. Reinkarnation lehrt, daß wir wieder und wieder gebo-

ren werden, bis wir die spirituellen Lektionen des Lebens lernen. Das Gesetz des Karma sorgt dafür, daß wir unser Verhalten mit seinen unvermeidlichen Folgen in Verbindung bringen. Wir ernten in einem Leben, was wir in einem anderen gesät haben.

Wenn wir die Entwicklung eines anderen Menschen behindern, laden wir uns eine karmische Schuld auf. Unser Verhalten zeigt eindeutig, daß wir das Gesetz der Liebe noch nicht gelernt haben. Die Schuld muß bezahlt werden, und eine Lektion muß gelernt werden. Das Leiden, das gegebenenfalls folgt, ist nicht das Werk eines rachsüchtigen Gottes. Wir ernten nur, was wir gesät haben. Es ist der liebende Gott, der jeder Seele hilft, Ihr höchstes spirituelles Potential durch Erfahrung zu entfalten.

Der vielleicht schwerste Verstoß gegen das Karma-Gesetz ist, spirituelle Macht zugunsten von persönlichem Gewinn zu mißbrauchen. Die Geschichte ist voll von Beispielen derjenigen, die sich psychischen Scharfblick für persönliches Fortkommen zunutze

gemacht haben. Falsche Lehrer haben sich an ihren Anhängern schuldig gemacht, und zu irgendeinem Zeitpunkt muß diese Schuld bezahlt werden.

## **Erfahrung lehrt uns**

Erfahrung lehrt uns. Wenn eine Lektion gelernt ist, insbesondere eine spirituelle Lektion, brauchen wir diese Erfahrung nicht mehr. Das Karma ist abgeschlossen. Wir können zum nächsten Schritt weitergehen. Dies ist keine Absolution oder Vergebung. Es ist spirituelles Wachstum.

## **Spirituelle Reife tritt ein, wenn wir erkennen, daß wir die Gestalter unseres eigenen Lebens sind**

Wir können Gottbewußtsein weder auf einem Markt kaufen, noch kann es uns durch einen anderen zuerkannt werden. Wir können von den Fehlern oder Sünden der Vergangenheit nicht im letzten Augenblick einfach auf unsere Bitte hin freigesprochen werden. Wir erwerben spirituelle Weisheit, indem wir für unser Tun die Verantwortung

übernehmen und lernen, wie das ECK, der Heilige Geist, arbeitet. Spirituelle Reife tritt ein, wenn wir erkennen, daß wir die Gestalter unseres eigenen Lebens sind. Wir lernen, ein Mitarbeiter Gottes zu sein, indem wir verstehen, das Höchste und Nützlichste für das Ganze zu schaffen.

## 5

### Reinkarnation

**S**ie sind wie ein Hamster, der im Rade läuft. Dieses Rad wird das Rad der Reinkarnation genannt. Leben um Leben kommen Sie wieder und versuchen, das Rätsel zu lösen, und Sie wollen wissen, wie man Gott und dann sich selbst lieben kann.

Die Antwort des Rätsels nennt man spirituelle Freiheit. Und der Weg zu spiritueller Freiheit ist einfach, mit Liebe HU zu singen. Das ist Ihr Anfang.

Das ist das Tor zu einem neuen Leben, einem Leben der Liebe.

*Sri Harold Klemp*

What Is Spiritual Freedom?

Ein weiteres wissenschaftliches Prinzip ist die Erhaltung von Materie und Energie. Dieses

Naturgesetz sagt aus, daß man Materie weder erschaffen noch zerstören kann, sie kann nur von einer Form in eine andere umgewandelt werden.

Der französische Chemiker Antoine Laurent Lavoisier entdeckte dieses Prinzip im späten achtzehnten Jahrhundert, kurz bevor er seinen Kopf während der Französischen Revolution verlor. Seitdem haben mehrere Wissenschaftler, darunter John Dalton und Albert Einstein, dieses Prinzip verfeinert und weiterentwickelt. Sie fanden heraus, daß die Gesamtsumme an Materie und Energie im Universum immer gleich bleibt. Die Bestandteile werden nur zu neuen Kombinationen zusammengesetzt.

Jeder Aspekt des Universums ist ein Teil eines phänomenalen Strebens nach Wiederverwertung. Wir als Seele sind göttliche Funken Gottes. Das, was nie erschaffen oder zerstört werden kann. Das bedeutet nicht, daß die menschliche Bevölkerung der Erde immer gleich bleibt. Nicht alle Seelen inkarnieren zur gleichen Zeit.

Wir entfalten uns im Bewußtsein durch viele verschiedene Lebensformen hindurch,

auch im Reich der Pflanzen und Tiere, bevor wir die menschliche Form annehmen. Unser Ziel ist, zu lernen, wie wir überleben, Liebe geben, Selbst-Meisterschaft erreichen und unseren Weg zurück zu Gott finden können.

## **Todesnahe und außerkörperliche Erfahrungen haben Menschen geholfen, ein erfüllteres Leben zu führen**

Manche Menschen haben todesnahe Erlebnisse gehabt. Sie konnten ihren verletzten Körper von oben sehen und haben einen flüchtigen Blick in die höheren Welten geworfen. Die meisten hatten dabei äußerst glückliche und anhebende Erfahrungen.

Die Seele stirbt nie. Sie trauert nicht um ihren physischen Körper. Viele erzählen von Zusammentreffen mit bereits verstorbenen alten Freunden oder Verwandten oder von Begegnungen mit erhabenen majestätischen Wesen, die sie begrüßen, aber sagen, daß die Zeit für sie zu sterben noch nicht gekommen sei. Diejenigen, die in ihren physischen Körper zurückkehren, haben häufig eine völlig andere

Einstellung ihrem Leben gegenüber. Sie sind jetzt frei von der Angst vor dem Tod und imstande, ein erfüllteres Leben zu führen.

Und da gibt es diejenigen, die außerkörperliche Erfahrungen gehabt haben. Diese Erlebnisse sind den todesnahen Erfahrungen ähnlich, können aber unter alltäglicheren Umständen vorkommen. Der Betreffende ist in der Lage, seine spirituelle Aufmerksamkeit von der physischen Sphäre wegzuverlagern und im Seelenkörper zu reisen. Nach solchen Erlebnissen kann man sich kaum mehr vor dem Tod fürchten, da die Kontinuität des Lebens so offenkundig wird.

## **Der Himmel existiert auf anderen Ebenen**

Wenn der physische Körper stirbt, existiert die Seele auf den anderen Ebenen Gottes weiter. Die Seele mag auf diesen anderen Ebenen einen Tag, tausend Jahre oder länger bleiben. Das hängt vom Auftrag der Seele ab, von ihren karmischen Verpflichtungen und dem Stand ihrer spirituellen Entwicklung. Für viele ist diese Zeit zwischendurch der

Himmel. In der Astralebene, zum Beispiel, gibt es Bereiche, die all den Himmeln ähnlich sind, die in den bedeutendsten religiösen Traditionen beschrieben werden. Sie können vielleicht den heiligen Petrus und die zwölf Himmelstüren oder die ewigen Jagdgründe finden, oder sogar den Palast des Zeus oder des Jupiter besuchen. Auf der Astralebene finden Sie, was Sie erwarten, was Sie erhoffen oder was Sie befürchten.

### **Reinkarnation hilft, Eigenarten unserer Persönlichkeiten zu erklären**

Die Reinkarnation liefert eine Erklärung für verschiedenste Elemente unserer Persönlichkeit. Warum zeigt ein kleines Kind großes musikalisches Talent, obwohl seine Eltern keines besitzen? Der Grund könnte sein, daß diese Talente in einem früheren Leben entwickelt wurden und eine feine Erinnerung weiterhin besteht.

Wenn das Bewußtsein der Seele bewahrt wird, kann das Leben in der physischen Welt erfreulich sein. Mitglieder von Eckankar

streben jedoch nach spiritueller Freiheit. Das heißt, sie können sich dafür entscheiden, wiedergeboren zu werden, sind aber nicht dazu verpflichtet. Der Mahanta kann der Seele den Weg aus den Welten der Illusion weisen und ihr helfen, sich über die Gesetze von Karma und Reinkarnation zu erheben.

## **Reinkarnation ist ein weitverbreiteter Glaube**

Reinkarnation ist ein weitverbreiteter Glaube. Hunderte von Millionen von Menschen, unter anderem die meisten Hindus und Buddhisten, glauben, daß die Seele im Laufe der Zeit viele Körper bewohnt. ECKisten glauben, daß die Seele während oder um die Zeit der Geburt in den Körper eintritt. Ohne den Eintritt der Seele könnte der Körper nicht überleben.

## **Die Seele geht immer vorwärts**

Die Seele geht immer vorwärts. Sie wird nie bestraft. Sie muß einfach das Gesetz des Karma befolgen und wird schließlich aus ihrer Erfahrung lernen. Es kommt selten

vor, daß jemand, der das menschliche Bewußtsein erreicht hat, als Tier wiedergeboren wird. Dies würde die Fähigkeit verlangsamen zu lernen, sich zu entfalten und die Schule des Lebens zu bestehen.

### **Wir waren schon einmal hier**

Die meisten von uns haben schon einmal gelebt. Die Seele wird wieder und wieder auf der physischen Ebene geboren, bis sie die Schule des physischen Lebens absolviert hat.

Durch die Wahl verschiedener Körper und verschiedener Lebenserfahrungen lernt die Seele, das Leben von allen Seiten zu betrachten. Die Seele prüft und läutert sich, indem sie beispielsweise ein Leben als Mann oder Frau, mit schwarzer oder weißer Hautfarbe, in Reichtum oder Armut führt.

### **Es gibt einen Grund für den Schleier, der uns von der Vergangenheit trennt**

Wenn wir uns an alle unsere vergangenen Leben erinnern könnten, wäre die Verwirrung überwältigend. Um auf dieser

Erde zu überleben, müssen wir imstande sein, uns auf unsere gegenwärtige Identität zu konzentrieren und uns mit alltäglichen Begebenheiten auseinanderzusetzen. Der Göttliche Geist bewahrt uns vor Verwirrung, indem er einen Schleier über unsere Erinnerung wirft, sobald wir wiedergeboren werden.

### **Wir kehren oft zurück, um mit der Familie und Freunden von früher zusammenzusein**

Die Muster des Karma bringen uns häufig in Kontakt mit denen, die wir schon früher gekannt haben. Dies ist eine Verbindung, die zwischen Familie und Freunden, Nachbarn und Geschäftskollegen besteht. Ihre Schwester aus dem alten Ägypten ist heute vielleicht Ihr Schwiegervater. Ihr Gegner aus dem amerikanischen Bürgerkrieg ist in diesem Leben möglicherweise Ihr Freund.

### **Die Erinnerung an vergangene Leben ist abrufbar**

Durch die Spirituellen Übungen von ECK können Sie sich an vergangene Leben erin-

nern. Sie erinnern sich an diejenigen, die für dieses Leben von Bedeutung sind, die Ihnen einen Einblick in Ihre heutigen spirituellen Probleme geben. Diese Aufzeichnungen werden auf der Kausalebene aufbewahrt. Sie können sie genauso leicht besichtigen, wie Sie eine Bibliothek auf der physischen Ebene besuchen, sofern Sie losgelöst genug sind, mit der Information umzugehen.

## **Die physische Ebene ist eine Schule des Lebens**

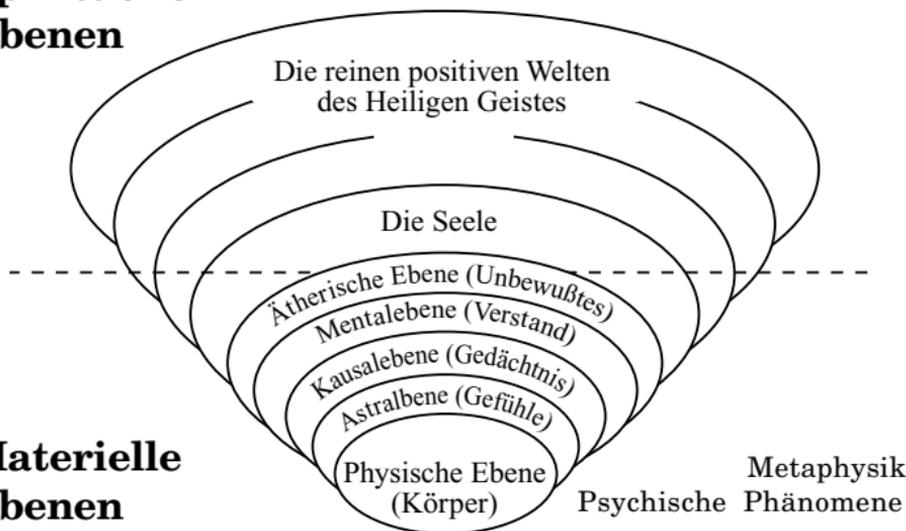
Wir kehren oft in die Schule des Lebens auf der Erde oder auf einen anderen physischen Schauplatz zurück, um unsere spirituelle Ausbildung fortzusetzen. Die Seele wählt im Einklang mit dem Gesetz des Karma ihre nächste Inkarnation. Wir wählen unsere Eltern und die Umstände, weil sie mit unseren spirituellen Bedürfnissen übereinstimmen. So gesehen kümmert sich die Seele nicht um Freud oder Leid, Reichtum oder Armut. Sie sucht nur nach ihrer nächsten spirituellen Erfahrung

und ist dazu verpflichtet, ihr karmisches Konto auszugleichen.

Gleichermaßen haben diejenigen von uns, die sich auf einer spirituellen Suche befinden, diese Interessen wahrscheinlich schon früher verfolgt. Viele auf dem Weg von Eckankar haben unter früheren ECK-Meistern studiert. Wir finden einen Schimmer des Wiedererkennens in diesem Leben. Andere haben ein der spirituellen Entfaltung verpflichtetes Leben geführt und sind jetzt dazu bereit, mit dem nächsten Schritt fortzufahren.

ECKisten sind nicht wild darauf, dieser Welt zu entkommen oder der Wiedergeburt zu entgehen. Als ein Mitarbeiter Gottes ist die Seele nie mit ihrer Arbeit fertig. Aber zu einem bestimmten Zeitpunkt ist es vielleicht nicht mehr nötig, in einem physischen Körper zu leben. Reinkarnation wird nur für diejenigen andauern, die sie brauchen oder wählen. Der Mahanta kann der Seele den Weg aus den Welten der Illusion zeigen und ihr helfen, sich über die Gesetze des Karma und der Reinkarnation zu erheben.

## Spirituelle Ebenen



## Materielle Ebenen

In diesen Welten reisen Sie von der Selbstrealisation zur Gottrealisation.

## 6

### Die Gottwelten von ECK

*Die besten Hotels und die luxuriösesten Unterkünfte der Welt sind wie dunkle Hütten verglichen mit dem, was man auf den inneren Ebenen sieht. Die Gottwelten sind hell und geräumig, und die Freude, die die Seele dort erfährt, ist jenseits des menschlichen Verstehens. Dorthin versucht die Seele zu gelangen, und man erreicht es durch die spirituellen Übungen.*

*Sri Harold Klemp*

*Cloak of Consciousness*

Vor Jahren stand ein einsamer ECKist auf einer Brücke über einem Fluß in Wisconsin. Seine Geschichte ist ein dramatisches Beispiel für die äußerste Erfahrung mit dem

Licht und Ton, die Gottrealisation. »Aus der Nacht, wie von einem Leuchtturm in der Ferne, kam ein brennender Strahl blau-weißen Lichtes, der mein Herz durchdrang. . . .

Ein starkes Donnern erschütterte die Brücke, als ob eine Lokomotive mit hoher Geschwindigkeit an einem Bahnübergang vorbeirast. Ich zitterte vor der Macht des Tones. . . .

Alles wurde still. Der Ton des Donners hörte auf, aber das Licht Gottes floß endlos in mein Herz, als Es von den Gottesebenen herunterströmte, aus dem reinen Zentrum aller Schöpfung. . . .

Dann kam es, kaum ein Atem von einem Ton, der über das Wasser glitt. . . . Das leise Vibrieren des Tones brandete wieder herein. Ohne Zweifel, es waren Meereswogen an einem friedvollen Strand. . . . Der Ton der Wogen verstummte wieder. Eine Pause, dann wieder die Ozeanwellen, aber diesmal drängender. . . .

Da kommt wohl die Flut herein, dachte ich. Schneller und lauter kam die Brandung.

Donnernd, dröhnend, zerschmetternd. . . .  
Mit jedem Wogenschlag schwankte ich. Der volle Ozean der Liebe und Barmherzigkeit zermalmte mich, reinigte mich, wusch mich, segnete mich. . . .

Der Ton war Alles. Er erfüllte jedes meiner Atome. Der süße und heilige Strom Gottes wiegte mich mit Seiner wilden Liebe. Es gab keinen Teil von mir, wo Es nicht war. Dies war ECK, die uralte, zeitlose Stimme Gottes, die Seiner Schöpfung neues Leben gab.«

Dieser ECKist, der auf der Brücke stand, war Sri Harold Klemp. Diese Erfahrung, ein Auszug aus seinem Buch *Kind in der Wildnis*, ereignete sich während seiner Ausbildung zum Mahanta, dem Lebenden ECK-Meister. Seine Erfahrung war dramatisch und einzigartig. Dennoch zeigt sie, was dem Sucher möglich ist, der Gott mit seinem ganzen Herzen liebt.

## **Seelenreisen ermöglicht, Gottrealisation in diesem Leben zu erreichen**

Licht und Ton Gottes zu erkennen, zu verstehen und mit ihm arbeiten zu lernen, ist einer der einzigartigsten und spannendsten Aspekte von Eckankar. Durch Seelenreisen sich auf die Töne, die visuellen Merkmale und die Schwingungsverhältnisse der Gottwelten einzustimmen, ermöglicht dem Sucher, Selbstrealisation und sogar Gottrealisation in diesem Leben zu erreichen.

Die Gottwelten können am besten als reale Ebenen beschrieben werden. Jede Ebene entspricht einem bestimmten Zustand von Bewußtsein und Schwingung. Gott, oder Sugmad, ist die Quelle aller Ebenen. Aus dem Sugmad fließt das ECK. Es ist das ECK, der Göttliche Geist, der alles Leben auf allen Ebenen unterstützt und erhält.

Sri Harold erlebte den Ozean der Liebe und Gnade in den reinen spirituellen Welten Gottes, während er physisch auf dieser Brücke in Wisconsin war. Sugmad existiert im Herzen

der spirituellen Welten, im Ozean der Liebe und Gnade, jenseits von Materie, Energie, Raum oder Zeit. In diesen Welten reisen Sie von der Selbstrealisation zur Gottrealisation.

## **Die Seelenebene**

Selbstrealisation erreicht man auf der Seelenebene, die gerade über der Grenze zwischen den höheren (spirituellen) und den niederen (psychischen) Welten liegt. Die Seelenebene ist die einzige Ebene der höheren Welten, auf der die Seele noch eine Form hat oder von einem Körper umhüllt ist. Jede Ebene, ob psychisch oder spirituell, kann an ihrem eigenen individuellen Ton erkannt werden. Der Ton der Seelenebene ist der einzelne Ton der Flöte.

Das ECK fließt weiter aus dem Herzen Gottes, sogar bis zu den äußersten Enden der niederen Welten. In diesen Welten verbringen wir den größten Teil unserer Zeit. Sie sind die Welten von Materie, Energie, Raum und Zeit. Die gröbste materielle Ebene, mit der niedrigsten Schwingungsfrequenz, ist die physische Ebene.

Das Leben hier ist kurz, und das Verständnis der spirituellen Gesetze ist meist auf sehr wenige begrenzt. Als ECKist jedoch lernen Sie, daß Ihre Erfahrungen nicht mehr auf diese Ebene beschränkt sind. Auch werden Sie einen Punkt erreichen, an dem Sie am Ende dieses Lebens möglicherweise die Wahl haben, ob Sie zurückkehren wollen oder nicht.

### **Gewinnen Sie spirituelles Verständnis in den Tempeln der Goldenen Weisheit**

Häufig gewinnen wir Weisheit und spirituelles Verständnis, indem wir die Tempel der Goldenen Weisheit besuchen. Auf jeder Ebene gibt es Tempel, jeder mit einem ECK-Meister, der als Hüter des Shariyat-Ki-Sugmad, der heiligen Schrift von ECK, dient. Die wichtigsten auf der physischen Ebene sind: Das Katsupari Kloster in Tibet (mit Fubbi Quantz als Hüter), der Gare Hira Tempel in Agam Des im Himalaya (mit Yaubl Sacabi als Hüter), das Faqiti-Kloster in der Wüste Gobi (mit Banjani als Hüter) und der

Tempel von ECK in Chanhassen, Minnesota (mit Harold Klemp als Hüter). Der Ton der physischen Ebene wird oft als Donner gehört.

## **Die Astralebene**

Während Sie träumen, verbringen Sie möglicherweise eine Menge Zeit in einem feineren Bewußtseinszustand, Astralebene genannt. Ihr Körper ist leichter und funktioniert mit einer höheren Schwingung. Die Astralebene ist die Quelle menschlicher Emotionen, psychischer Phänomene, Geister und unbekannter Flugobjekte. Die Astralebene ist auch die Heimat der meisten Menschen nach dem Tod ihres physischen Körpers.

Die Astralebene ist viel größer und schöner als die physische Ebene und wird häufig für die letzte Ruhestätte des Menschen oder den Himmel gehalten. Die spirituellen Wesen, die dort wohnen, scheinen nach irdischem Maßstab engelsgleich, und die Herrscher der Astralebene erscheinen denen, die mit den Ebenen über der astralen nicht vertraut sind, als Götter.

Dies ist die höchste Ebene, die von denen erreicht wird, welche Astralprojektion oder die meisten okkulten Wissenschaften betreiben. Askleposis, der Tempel der Goldenen Weisheit dieser Ebene, befindet sich in Sahasra-dal-Kanwal (mit Gopal Das als Hüter). Sie können die Astralebene oft am Ton des tosenden Meeres erkennen.

### **Die Kausalebene**

Erinnerungen an vergangene Leben werden auf der nächsthöheren Existenzebene, der Kausalebene, aufbewahrt. Falls Sie nach dem Kern Ihres jetzigen Lebens suchen, können Sie die Kausalebene besuchen und die Akasha-Aufzeichnungen lesen. Die Kausalebene enthält mehr spirituelles Material als die physische, wird aber dennoch von den Gesetzen der Dualität regiert. Der Sakapori Tempel der Goldenen Weisheit befindet sich hier in der Stadt Honu, und der Hüter des Shariyat-Ki-Sugmad dort ist Shamus-i-Tabriz. Sie können die Kausalebene am Ton von klingenden Glöckchen erkennen.

Wenn Sie in einen höheren Bewußtseins-

zustand hineingehen, kann die Herrlichkeit dessen, was Sie sehen, überwältigend sein. Dies kann eine Falle sein, denn die Versuchung, dort zu bleiben, ist groß. Es besteht immer der Eindruck, daß Sie den höchsten Zustand erreicht haben. Dies ist der Grund, warum der Mahanta, der Innere Meister, so wichtig ist. Er wird immer in der Nähe sein und Ihnen einen kleinen Anstoß geben, um Sie daran zu erinnern, Ihre spirituelle Reise fortzusetzen.

## **Die Mentalebene**

Die Quelle des Verstandes und seiner Bausteine — Philosophie, Ethik und moralische Lehren — ist die Mentalebene. Sie ist ein großartiger Ort, der von fortgeschrittenen spirituellen Wesen bevölkert wird. Das Wort *Aum*, das in vielen religiösen Gruppen gesungen wird, hat seinen Ursprung auf der Mentalebene. Dies ist zwar eine sehr spirituelle Ebene, aber die Bewohner dieser Ebene sind noch der Reinkarnation unterworfen. Das liegt daran, daß die Mentalebene immer noch ein Teil der niederen Welten ist.

Um in die wahren spirituellen Welten zu gelangen, müssen wir uns vom Verstand trennen. Die Seele benützt den Verstand als Werkzeug, kann aber nicht von ihm geleitet werden. Der Verstand kann die wahre Natur Gottes nicht verstehen. Gott kann nur erfahren werden, und Beschreibungen von Gott sind meistens ungenau, da sie von der Macht des Verstandes abhängig sind.

Der Tempel von Namayatan, der Tempel der Goldenen Weisheit auf dieser Ebene, befindet sich in der Stadt Mer Kailash, und der Hüter ist der Koji Chanda. Sie können die Mentalebene am Ton von fließendem Wasser erkennen.

## **Die ätherische Ebene**

Die Grenze zwischen den niederen und höheren Welten des Göttlichen Spirit wird von der ätherischen Ebene gekennzeichnet. Dies ist die Quelle unseres Unterbewußtseins und unserer primitiven Gedanken. Der Dayaka Tempel der Goldenen Weisheit befindet sich hier in der Stadt Arhirit, und der Hüter des Shariyat-Ki-Sugmad ist Lai Tsi. Sie können

die ätherische Ebene am Ton von summenden Bienen erkennen.

Während Sie sich spirituell entfalten, werden Sie durch die verschiedenen Gottwelten von ECK reisen. Diese Reise wird eine einzigartige Erfahrung sein, denn wir sind alle Einzelwesen, jedes an einem anderen Punkt seiner Entfaltung.

# 7

## Liebe

*Das wahre Herz der Doktrin von ECK ist die Liebe. Diese Liebe ist jene göttliche Essenz, die die gesamte Realität vereint und alle Seelen zusammenführt. Je höher die Seele in den anderen Welten steigt, desto größer wird dies. Die Liebe ist das Band, das die Welt zusammenhält.*

Das Shariyat-Ki-Sugmad,  
*Buch Eins*

Eine Zeitung in Minneapolis, Minnesota, brachte einmal die Geschichte eines Hundes namens Norman. Norman ist etwas sehr Besonderes. Er ist ein leuchtendes Beispiel für das Wirken der göttlichen Liebe.

Norman, ein Mischling mit lockigem Fell und schwachen Knien, trägt jeden Tag ein anderes leuchtend buntes Halstuch zur

Schau. Er ist ein Betreuer in einem Pflegeheim im Süden von Minneapolis. Eine seltsame Betätigung für einen Hund? Eigentlich nicht, wenn man darüber nachdenkt.

Er macht seine Sache gut. Die Bewohner freuen sich jeden Tag auf sein Erscheinen. Er trifft morgens mit der Leiterin für Freizeitaktivitäten ein. Er zieht von Schoß zu Schoß, Tag für Tag, um seinen Patienten selbstlose Liebe entgegenzubringen und ihnen Freude zu schenken.

## **Göttliche Liebe bedarf keiner Worte**

Vor allem eine Patientin, die einen Schlaganfall erlitt, schätzt Normans Aufmerksamkeit besonders. Sie begrüßt ihn immer mit einem strahlenden Lächeln und ausgestreckten Armen. Oft begeben sie sich in ihrem Rollstuhl auf abenteuerliche Reisen. Der Schlaganfall hat ihr die Fähigkeit zu sprechen genommen, so daß sie sich ihm nicht verbal mitteilen kann, doch sie kraut seinen Kopf. Keiner von beiden bedarf der Worte, um die Liebe, die sie füreinander haben, auszudrücken.

Warum nimmt Norman seine Arbeit so ernst? Warum macht er sie so gut und bereitwillig? Aufgrund der Liebe, die er bekommen hat.

Vor vielen Jahren, als Norman ein junger Hund war, wurde er auf einer Türschwelle ausgesetzt. Eine liebende Seele, seine vorige Besitzerin, rettete ihn. Als man entdeckte, daß er an Leukämie litt, investierte sie über zweitausend Dollar ihres eigenen Geldes, um ihn zu retten, und pflegte ihn wieder gesund. Zu dieser Zeit begann er seine Laufbahn als therapierendes Haustier.

Seine Besitzerin war stellvertretende Leiterin einer Kindertagesstätte. Viele der Kinder waren in ihrer Entwicklung zurückgeblieben. Normans Besitzerin erkannte, daß er eine glänzende Zukunft als Betreuer vor sich hatte. Er bezauberte und begeisterte die Kinder, bis seine Besitzerin starb. Das hätte das Ende seiner Karriere bedeuten können, aber der Göttliche Geist und die Schwester seiner Besitzerin fanden weiteren Bedarf für seine Gabe zu lieben. Sie fing an, ihn in das Pflegeheim, in dem sie arbeitete,

mitzunehmen, damit er seinen Auftrag fortsetzen konnte.

## **Was können wir von Norman über die göttliche Liebe lernen?**

Die Liebe, die Norman von seiner Besitzerin erhielt, übertraf die Liebe, welche die meisten Leute einem Tier entgegenbringen. Die Liebe, die sie gab, wurde ohne einen Gedanken an Erwidmung gegeben. Es war Liebe, die direkt von Herzen kam. Sie war vollkommen selbstlos.

Diese Art von Liebe gibt unaufhaltsam weiter und baut auf sich selbst auf. Über die göttliche Liebe steht im *Shariyat*: »Man erkennt und begreift sie nicht auf den ersten Blick, sondern sie wächst im eigenen Inneren wie der Keim der Eiche in der Erde. Allmählich öffnet sie das Bewußtsein des Empfängers, fließt hindurch in die Welt und verändert alles um ihn herum.«

Weiterhin heißt es dort: »Der weise Mensch ist jemand, der das ECK in sich aufspeichert und gleichzeitig die spirituelle Liebe verteilt, die in seinem Inneren ist. Er

ist nicht jemand, der sein Mitgefühl nur wenigen schenkt, sondern allen, ob dies nun von vielen verstanden wird oder nicht. Er ist fähig, unter den Elenden, den Dieben, den Unglücklichen, den Räubern und den Toren zu leben, denn er akzeptiert das Leben als das, was es ist und schenkt allen Liebe. Er ist der Weise, der fähig ist, seinen Mitmenschen alles zu geben, was er hat. Er findet Liebe für jene, die gierig annehmen, was er gibt, und sie werden für seine Liebe tausendmal gesegnet werden.«

Das Leben in den niederen Welten wird durch die Wechselwirkung zweier mächtiger Kräfte ermöglicht: der ECK-Kraft und der Kal-Kraft. Positiv und negativ. Liebe und Macht. Die ECK-Kraft kommt herab aus den reinen positiven Welten Gottes und gibt allem Liebe und Leben, was in den unteren Welten existiert.

### **Liebe ist einfach**

In *Cloak of Consciousness* [Der Mantel des Bewußtseins] sagt Harold Klemp: »Es ist kein Geheimnis, daß die Macht der Liebe

stärker ist als die Macht des Verstandes. Der Verstand erfreut sich an kleinen Spielchen und psychischen Abenteuern, wie zum Beispiel am Gebrauch der Kraft der Kristalle. Jemand, der die Gottrealisation anstrebt, macht sich nichts mehr aus diesen Dingen. Uns ist das Licht und der Ton Gottes wichtig. Denn dafür muß man das Goldene Herz besitzen, das heißt ein Herz voller Liebe.

Jemand erzählte mir, wie gut seine kleine Tochter mit dem neuen Baby in der Familie zurechtkäme. Immer wenn das Baby die Rassel möchte oder die Flasche wieder in seinem Mund haben will, hilft das kleine Mädchen auf jede ihr mögliche Weise.

Sie fragt nicht nach dem Grund der Bedürfnisse des Babys oder wartet, bis ihr gesagt wird, was zu tun ist. Sie tut es einfach, weil sie das Baby liebt, ohne diese kleinen Eifersüchteleien, die die Verhältnisse in einer Familie oder Gruppe erschweren können. . . . Liebe macht alles sehr einfach.«

## **Erleben Sie mehr Liebe durch das Goldene Herz**

Der Schlüssel zur Liebe ist das Goldene Herz. Wenn Sie es haben, ist es sehr einfach, Seelenreisen zu unternehmen. Lassen Sie uns einen Moment nach innen schauen und die strahlende Liebe des Goldenen Herzens erleben.

Beginnen Sie, sich ein goldenes Licht vorzustellen, das Sie umgibt und immer größer wird. Es kann anfangs sehr fein sein. Es umhüllt Sie, fließt mit Ihnen.

Bald reiten Sie auf Lichtstrahlen in die Weite des kosmischen Meeres, an einen Ort, den Sie lange vergessen haben. Es ist ein Ort tief in Ihrem inneren Wesen, der Sitz der Seele.

Jetzt läßt sich Ihr Bewußtsein auf der Meeresoberfläche nieder. Nun beginnt das Meer der Liebe und des Lichtes von Ihnen auszuströmen, sich auszuweiten. Es ist tiefer, als es der Verstand begreifen kann. Sie sind über die Regionen von Raum und Zeit hinausgegangen.

Sie spüren eine leichte Brise. Tief im Innern hören Sie den Klang eines Windes. Er macht winzige Wellen auf der Meeresoberfläche. Plötzlich erkennen Sie, daß Sie Licht und Ton Gottes erfahren. Wenn Sie möchten können Sie eine Weile hierbleiben und sich in diesem strahlenden, besänftigenden Ozean des Lichts und der Liebe wärmen.

Wenn Sie bereit sind, kommen Sie langsam zurück. Eigentlich sollte es einfach sein, über diese Art der Erfahrung zu sprechen, doch fehlen uns oft die Worte. Wir können versuchen, unsere Erfahrung mitzuteilen, aber es liegt an jedem einzelnen, sich diesem Bewußtsein in uns zu öffnen.

Wahrheit erlangt man nicht durch Beobachtung, man gewinnt sie durch Erfahrung. Der Weg von Eckankar bietet jedem von uns die Möglichkeit, unser Wissen und unsere Herzen einem größeren Bewußtsein zu öffnen, das Goldene Herz zu werden. Jeder von uns kann die Liebe spüren, die von einer Welt zur nächsten, in höhere Ebenen der Wirklichkeit fließt. Das Erwachen muß jedoch in Ihrem Herzen beginnen.

## 8

### Das ECK-Vidya

**W**enn Sie offen für den Heiligen Geist sind, werden Sie feststellen, daß die Wahrheit Sie durch Handlungen und Worte anderer Menschen erreicht. Das ist eine Seite des ECK-Vidya, der uralten Wissenschaft der Prophezeiung. Ich nenne das die goldenzüngige Weisheit.

Wenn Gott durch andere zu Ihnen spricht, können die Worte auch durch elektronische Medien kommen. . . . plötzlich springt ein Satz heraus, der genau für Sie ist. Er kann für alle anderen bedeutungslos sein, aber für Sie hat er eine wichtige Bedeutung.

*Sri Harold Klemp*

*The Drumbeat of Time*

In seinem Buch *Journey of Soul* [Reise der Seele] gibt Sri Harold Klemp durch die folgende Geschichte einige wichtige Einblicke in das ECK-Vidya und das Wesen der Prophezeiung:

»Ein Mann hatte eine Frage zur Rolle der alten Orakel im spirituellen Leben der Menschen zur Zeit des Orakels von Delphi. Um zu lernen und sich zu öffnen, entschied er sich, das ECK-Vidya zu studieren. Zuerst begab er sich in einen kontemplativen Zustand und fragte: ›Was hat all dies zu bedeuten?‹ Dann stellte er sich vor, er sei im alten Griechenland und säße am Fuße eines Berges. Nach einer Zeit kam ein ECK-Meister des Weges und fragte ihn, was er wolle. Er sagte, er möchte die Rolle von Orakeln im spirituellen Leben verstehen.

Er erfuhr, daß die Orakel in diesen frühen Zeiten verwendet wurden, da das Bewußtsein der Menschen so niedrig war. Sie waren nicht in der Lage, durch die Spirituellen Übungen von ECK direkt zu den Tempeln im Innern zu gehen und den Inneren Meister zu treffen, um die Information über das, wonach sie

suchten, zu bekommen. So arbeiteten die ECK-Meister zu dieser Zeit durch Orakel. Was die Geschichte uns überliefert hat, ist nur ein schwacher Schatten der Botschaft, die ursprünglich vermittelt wurde; es ist nur ein Wiederaufwärmen von psychischen und okkulten Techniken, die ihre ursprüngliche Bedeutung verloren haben.

Als er da am Fuß des Berges saß und Einsicht in seine Frage erhielt, zeigte der ECK-Meister ihm einige Ereignisse aus seinen vergangenen Leben und enthüllte dadurch etwas, das für ihn in diesem Leben von Bedeutung war, etwas, das in direktem Zusammenhang mit seiner spirituellen Entfaltung stand. Kleine Gegenstände, die wie elektromagnetische Karten aussahen, wurden aus einer Kartei gezogen. Man kann sie entweder direkt lesen, oder sie können Bilder zeigen, die die gesamte Bandbreite eines Menschen und der Leben darstellen, die von Bedeutung waren. Der ECK-Meister holte diese für ihn hervor und zeigte sie ihm. Er betrachtete dies als einen zusätzlichen

Bonus, doch es geschah aufgrund seiner eigenen Bemühungen. Er setzte seine Kreativität ein, um herauszufinden, wie er einen tieferen, durchdringenderen Einblick in sein eigenes Leben bekommen könnte, und er tat es auf diese Weise.«

## **Die Menschen möchten immer die Zukunft wissen**

Männer und Frauen wollen schon seit langem wissen, was ihnen ihre Zukunft bringt. Sie fragen, ob sie glücklich sein, verliebt oder reich sein werden. Sie möchten etwas über ihre Gesundheit oder ihre Karriere erfahren. Gesellschaften geben Millionen von Dollar aus, um die Zukunft zu berechnen. Meist setzen sie herkömmliche Methoden der Vorhersagung ein. Wenn sie an die Macht der Prophezeiung glauben würden, gäben sie weitere Millionen aus, um diese zu nutzen.

Viele Wahrheitssucher haben den Prozeß der Entfaltung umgekehrt. Sie glauben, wenn sie lernen, wie man mit Kristallen, Symbolen, Zahlenmystik usw. arbeitet,

würden sie sich spirituell entfalten. In Eckankar glauben wir, daß man erst mit Licht und Ton Gottes verbunden sein muß. Dieser Prozeß reinigt die Seele und befähigt uns, Mitarbeiter Gottes zu werden. Ist dies einmal geschehen, können wir mit den verschiedenen Werkzeugen und Symbolen arbeiten, die das ECK-Vidya bietet. Ohne spirituelles Verständnis werden diese Dinge zu Spielzeugen für psychische Experimente und führen nicht zu spiritueller Befreiung.

### **Alles Leben befindet sich in einem Kreislauf**

Das ECK-Vidya lehrt uns, daß das ganze Leben in Zyklen unterteilt werden kann. Diese kreisförmigen Muster haben ihren Ursprung im ECK, oder dem Heiligen Geist. Tägliche Zyklen sind in monatlichen Zyklen enthalten, monatliche in jährlichen, und so weiter. Weil wir irdische, physische Kreisläufe verstehen, können wir vorhersagen, wann wieder Vollmond sein wird. Dies würde jemandem, der mit der Bewegung der Erde um die Sonne und des Mondes um die Erde

nicht vertraut ist, wie ein Wunder erscheinen.

Das gleiche gilt für die spirituellen Kreisläufe. Alles Leben wird von spirituellen Zyklen beherrscht, und der ins ECK-Vidya Eingeweihte wird sie verstehen. Prophezeiung wird zu einer natürlichen Gabe. Die Zyklen, welche Ideen, Nationen und Einzelpersonen beherrschen, werden deutlicher.

### **Das ECK-Vidya blickt in Seelenaufzeichnungen der Vergangenheit, der Gegenwart und der Zukunft**

Die im ECK-Vidya Geschulten sind in der Lage, die Vergangenheit und die Zukunft zu erforschen. Diese Meister können in die Aufzeichnungen der Seele schauen, um zu verstehen, was geschehen ist und warum. Sie können auch in die Zukunft blicken und sehen, was voraussichtlich geschehen wird. Sie können dies tun, da sie die Zyklen des Lebens verstanden haben.

Dies geht über die Astrologie, die nur eine Studie der planetaren Einflüsse ist, hinaus.

Planetare Einflüsse werden oft von anderen spirituellen Kräften, die am Werk sind, überwältigt. Wissen, das aus der Astrologie gewonnen wurde, stammt von der Astralebene, nur eine Ebene über der physischen. Das gleiche gilt für andere psychische Verfahren, wie Zahlenmystik oder Channeling.

### **Auf diesem Planeten werden Kriege geführt, aber das ist in Ordnung**

Was beinhaltet die Zukunft? Zum Leidwesen der Utopisten, die glauben, wir könnten den Himmel auf Erden haben, werden auf unserem Planeten Kriege geführt. Jeder Zeit des Friedens wird eine des Konflikts folgen. Es liegt in der Natur der niederen Welten, Leben und Tod, Freude und Leiden zu erfahren. Die einzige Art und Weise, auf die wir den Himmel auf Erden haben können, ist, wenn unser Bewußtsein auf der Seelenebene weilt. Obwohl wir uns in einem physischen Körper befinden, ist unsere Aufmerksamkeit auf der Liebe Gottes. So sind wir in dieser Welt, aber nicht von ihr.

## **Verwenden Sie nie Wissen, um andere zu beeinflussen**

Das ECK-Vidya hat die verschiedenen Zyklen, die das Leben der Menschen hier auf der Erde bestimmen, identifiziert. Die Verantwortung, mit dem ECK-Vidya zu arbeiten, ist groß, da die erhaltene Information so leicht mißbraucht werden kann. Viele Leute würden aus dem Gleichgewicht geworfen, wenn sie wüßten, was mit zukünftigen Generationen geschehen wird. Andere würden versuchen, die Information zu ihrem eigenen persönlichen finanziellen Vorteil zu nutzen. Eine Regel des Göttlichen Geistes ist, daß wir nie unser Wissen verwenden dürfen, um andere zu beherrschen oder zu beeinflussen.

## **Die Goldenzüngige Weisheit**

Es gibt zwei Elemente des ECK-Vidya, die im Leben des Durchschnittsmenschen eine Rolle spielen. Man nennt sie die Goldenzüngige Weisheit und den Wachtraum.

Die Goldenzüngige Weisheit ist ein Phänomen, welches die Menschen darin schult,

in den alltäglichen Ereignissen nach spiritueller Führung zu suchen. Zum Beispiel könnten Sie gerade in einem Laden einkaufen, als der Verkäufer Ihnen plötzlich eine flüchtige Bemerkung zuwirft. Obwohl an sich völlig harmlos, hat die Anmerkung für Sie irgendeine spezielle spirituelle Bedeutung.

Es ist, als ob das ECK zu Ihnen durch den nichtsahnenden Kanal des Ladenverkäufers spricht. Oder vielleicht machen Sie das Radio an und fangen an, dem Text eines Schlagers zuzuhören. Die Botschaft inspiriert Sie, und Sie sehen die Lösung eines aktuellen Problems. Mit einem offenen Herzen können Sie die Stimme des Göttlichen Geistes durch die Goldenzüngige Weisheit zu Ihnen sprechen hören.

## **Der Wachtraum**

Eine Variante des Prinzips der Goldenzüngigen Weisheit ist der Wachtraum. Der Wachtraum ist ein weiteres Medium, durch welches sich der Göttliche Geist Ihnen

mitteilt. Doch diese Erlebnisse werden, ähnlich den Traumerfahrungen, stärker in Symbolen ausgedrückt.

Sagen wir, einem Mann wird ein Bild eines Schmetterlings gezeigt, doch seiner Meinung nach sieht es aus wie eine *Biene*.\* Ein paar Stunden später hört er seine Frau den Buchstaben *B*\* erwähnen. Eine Woche später fragt ihn ein Freund, ob er genug Vitamin B zu sich nimmt. Jetzt wird ihm die Verbindung zwischen allen drei Ereignissen klar. Er beginnt, zusätzliches Vitamin B einzunehmen, und ein gesundheitliches Problem, bei welchem er um Hilfe gebeten hatte, bessert sich.

Die Seele, das höhere Selbst, fand einen Sinn in den symbolischen Ereignissen, und die Botschaft bahnte sich einen Weg zum bewußten Verstand. Dies ist ein Beispiel für einen Wachtraum.

Um mehr über die Theorie und Praxis des ECK-Vidya zu erfahren, können Sie *Das*

---

\**Biene* = *bee* klingt im Englischen genauso wie der Buchstabe *B*.

*ECK-Vidya, die uralte Wissenschaft der Prophezeiung* von Paul Twitchell lesen. Genauere Information über die Goldenzüngige Weisheit und den Wachtraum kann man in Harold Klemp's Büchern *The Eternal Dreamer* [Der ewige Träumer] und *The Dream Master* [Der Traummeister] finden.

## 9

### Probleme lösen

*Das Spirituelle Leben ist nicht dazu gedacht, die Aufeinanderfolge von Problemen endgültig abzuschließen, denn sie werden als Gelegenheiten für die Entfaltung der Seele gegeben. Was der spirituelle Schüler jedoch entwickelt, ist die innere Verbindung mit dem ECK, dem Heiligen Geist. So erschließt er sich die Höchste Kreative Kraft, die ihn um all die Stolpersteine in seinem Weg herumführt, die ihn früher zurückwarfen.*

*Die Fähigkeit, das eigene Leben in die Hand zu nehmen, wächst. Dies ist ein großer Schritt in Richtung zur Selbstmeisterschaft und zu dem Bewußtseinszustand, der das Himmelreich genannt wird.*

Sri Harold Klemp

*A Modern Prophet Answers*

*Your Key Questions about Life*

Bei jedem Fach in der Schule, sei es nun Naturwissenschaft, Mathematik, Geschichte oder Kunst, liegt das Geheimnis des Erfolges darin, wie man Probleme löst. Im allgemeinen ist die Lösung in der Aufgabe enthalten. Je erfahrener Sie werden, je mehr Probleme Sie lösen, desto größer wird Ihr Können und Vertrauen, besonders, wenn Sie Probleme auf mentaler Ebene lösen.

Das gleiche gilt für die Schule des Lebens. Manchmal scheinen jedoch die Probleme, denen wir gegenüberstehen, unser Können zu übersteigen. Das ist unsere Chance, spirituell zu wachsen. Wenn wir wissen, wie man mit dem ECK, dem Göttlichen Geist, arbeitet, hilft es uns, die Angst vor Dingen, die unsere Fähigkeiten zu übersteigen scheinen, zu überwinden. Wir führen ein fröhlicheres, erfüllteres Leben. Das Wissen, wie man ein Gleichgewicht dazwischen findet, einerseits alles in unserer Macht zu tun, um ein Problem anzugehen und andererseits dieses dem ECK zu übergeben, ist das Geheimnis der Problemlösung aus spiritueller Sicht.

Ob die Schwierigkeiten, denen wir gegen-

überstehen, nun finanzieller oder gesundheitlicher Natur sind oder von einem Mangel an Selbstdisziplin herrühren, es gibt spirituelle Übungen, die uns helfen, sie anzugehen. Es folgen einige Beispiele.

## **Die hohe Kunst, zum richtigen Zeitpunkt aufzugeben**

Vor kurzer Zeit befand sich ein ECKist in einer entmutigenden finanziellen Lage. Er sah auf den Stapel Rechnungen für Haus, Wagen, Güter des täglichen Bedarfs und Kreditkarten. Dann schaute er noch einmal auf seinen Kontostand und überschlug seine monatlichen Einnahmen. Er fühlte sich wie betäubt, als er feststellte, daß ihm mindestens einige hundert Dollar fehlten. Auch ein paar der Rechnungen verspätet zu zahlen, würde das Problem nicht lösen. Es schien aussichtslos.

Um alles noch schwieriger zu machen, erfuhr er bald darauf, daß seine Stelle bei einem großen Unternehmen aufgrund von Kürzungen in einigen Monaten gestrichen werden sollte. Das Unternehmen hatte sich

gerade mit einer anderen Firma zusammengeschlossen und beseitigte doppelt besetzte Stellen. Er hatte fleißig daran gearbeitet, neue Möglichkeiten für den Erhalt seiner Familie aufzuspüren. Sie liebten ihr kleines Heim auf dem Land und die urige Gemeinde, in der sie lebten. Doch nichts schien zu funktionieren.

Schließlich erreichte er einen Punkt, an dem er aufgab. »Mahanta«, sagte er, »ich habe alles getan, was ich konnte. Ich lege diese Situation in Deine Hände.« Dann ließ er seine Bindung an all die Probleme, denen er sich gegenüber sah, los. Er vertraute völlig dem ECK und dem Inneren Meister.

Als er seinen nächsten Gehaltsscheck bekam, entdeckte er zu seiner Verwunderung, daß dieser zwei zusätzliche Wochenlöhne enthielt. Eine begleitende Anmerkung erklärte, daß dies das Geld sei, welches bei seiner Einstellung von der alten Firma, für die er vor der Fusion gearbeitet hatte, einbehalten worden war. Zur Vereinfachung der Buchhaltung wurde es den Angestellten dieser Firma zurückerstattet. Der Scheck war

ausreichend, um den bevorstehenden Fehlbetrag abzudecken und ließ genug übrig, um einen Vorsprung für den folgenden Monat zu haben.

Außerdem fand er eine neue feste Anstellung bei einer anderen Firma, die sich als seine bisher beste Stelle herausstellte. Das bedeutete, ein großes Unternehmen zu verlassen, sein geschätztes Heim aufzugeben und quer durch das halbe Land umzuziehen. Aber es bedeutete auch eine sicherere und spiritueller erfüllte Zukunft für seine ganze Familie.

## **Das HU wird Ihnen helfen**

Es gibt wenig Beängstigendes für Eltern, als den Gedanken, daß ein Kind verloren geht oder verschwindet. Eine vierköpfige Familie besuchte zum ersten Mal Minnesota. Sie kamen aus einer kleinen Stadt in New England und waren große, überfüllte Einkaufszentren nicht gewohnt. Eines Tages während ihres Besuches entschieden sie sich, eines der riesigen Einkaufszentren der Gegend zu besuchen. Die beiden Kinder,

beides Jungen, fuhren schrecklich gern Rolltreppe. Die Jungen erspähten eine lange Rolltreppe, ganz aus Silber und Glas mit schwarzem Geländer. Die Stufen stiegen aus dem Boden auf und bewegten sich anmutig und einladend, eine nach der anderen, in den zweiten Stock empor. Die Jungen bettelten darum, mit der Rolltreppe fahren zu dürfen.

Nachdem sie die Rolltreppe hochgefahren waren, kamen die Jungen mit einer anderen wieder herunter. Dann, mitten im Gewühl der Menschen, wurde der jüngste Sohn von seiner Familie getrennt. Er verschwand. Papa, Mama und der ältere Bruder suchten das Einkaufszentrum über eine halbe Stunde lang ohne Erfolg ab. Es schien wie eine Ewigkeit. Schließlich machte Mama eine spirituelle Übung. Sie sang das HU. Sie machte zwei Schritte und hörte dann eine verweinte kleine Stimme hinter ihr »Mami!« rufen. Ihr kleiner Junge stand mit einem Sicherheitsbeamten genau an derselben Stelle, an der sie das HU gesungen hatte.

## **Verwenden Sie die Shariyat- Technik, um Wohlbefinden und Glück zu erlangen**

Wenn Sie Schwierigkeiten damit haben, ein Problem mit anderen Techniken zu lösen, hat sich die folgende für viele ECKisten als hilfreich erwiesen. Sie ist besonders hilfreich, wenn Sie von Natur aus Verstandesmensch sind. Genannt die Shariyat-Technik, ist sie in Sri Harold Klemps Buch *Unlocking the Puzzle Box* [Das Öffnen der Rätselkiste] enthalten.

Sehen Sie sich zuerst einfach Ihr Problem an. Welcher Art ist es? Ist es eine spirituelle Angelegenheit oder betrifft es körperliche Gesundheit, Finanzen oder ein gebrochenes Herz?

Zweitens schlagen Sie Buch Eins oder Zwei des *Shariyat-Ki-Sugmad* aufs Geratewohl auf und lesen Sie einen Absatz.

Der dritte Schritt ist, HU zu singen und über das zu kontemplieren, was Sie gerade im *Shariyat* gelesen haben. Kontemplieren Sie nicht über Ihr Problem und versuchen Sie nicht, irgendeine Brücke zwischen Ihrem

Absatz und Ihrem Problem zu schlagen. Das ist sehr wichtig. Betrachten Sie nur den Absatz aus dem *Shariyat*, während Sie HU singen.

Nachdem Sie die Kontemplation beendet haben, ist der vierte Schritt, wieder das *Shariyat* wahllos aufzuschlagen und einen anderen Absatz zu lesen. An diesem Punkt können Sie versuchen zu erkennen, wie der erste und der zweite Absatz mit Ihrem Problem zusammenhängen. Die ganze Übung sollte nicht viel länger als fünfzehn oder zwanzig Minuten dauern.

Sollten Sie am folgenden Tag immer noch keine Antwort haben, wiederholen Sie diese spirituelle Übung. Finden Sie eine Antwort, können Sie die gleiche Technik auf andere Probleme, die Sie beunruhigen, anwenden.

# 10

## Initiationen

*Zum Zeitpunkt der Initiation werden dem Chela wichtige Geheimnisse mitgeteilt, die seinem Wachstum förderlich sind und sein Karma beschleunigen. Die höchsten vollkommenen Anweisungen für die Spirituellen Übungen des ECK werden erteilt. Diese helfen ihm, sein inneres Gehör und seine innere Sicht zu entfalten, und mit ihnen beginnt er seine immer wachsende, innere und aufwärtsstrebende Pilgerschaft zum Sugmad.*

*Das Shariyat-Ki-Sugmad,  
Buch Eins*

Eine neue ECKistin aus Australien fragte sich, wie wohl ihre erste Einweihung sein würde. Als sie dazu bereit war, kam ein Höherinitiiertes in ECK im Traumzustand

zu ihr und sagte: »Komm, laß uns den Meister besuchen.« Die neue ECKistin und der Höherinitiierte reisten zusammen in eine der Welten der Astralebene, und während sie weitergingen, unterhielten sie sich. Bald erschien der Meister im Lichtkörper und die erste Initiation wurde erteilt.

Die Frau fuhr fort und beendete ihr zweites Studienjahr. Zu diesem Zeitpunkt war sie bereit für die zweite Initiation. Diese ist sowohl eine äußere wie auch eine innere Initiation. Dabei wird die vollständige Verbindung mit dem Heiligen Geist hergestellt.

Als sie mit dem ECK-Initiator in der Kontemplation saß, wurde ihr bewußt, daß der Initiator sie an einem Strand entlang führte. Die Szenerie war ihr sehr vertraut; sie war seit ihrer Kindheit viele Male im Traum hier gewesen. »Ist das Wirklichkeit oder bilde ich es mir nur ein?« fragte sie sich.

Plötzlich war ihr Bewußtsein vollständig auf der inneren Ebene. Sie und der Initiator wurden vom ECK-Meister Rebazar Tarzs empfangen, der sich auf ihrem Spaziergang den Strand entlang zu ihnen gesellte.

Vor ihnen auf dem Sand war eine Decke mit Früchten ausgebreitet. Der Innere Meister, der Mahanta, wartete auf sie. In seinen Händen hielt er einen mit wertvollen Juwelen besetzten Kelch. »Dies ist das Wasser des Lebens«, sagte er zu ihr. »Nimm es und trink.«

Tatsächlich ist dieses Wasser des Lebens das ECK, welches Licht und Ton Gottes ist. Hat man einmal davon getrunken, wird man nie mehr derselbe sein. Diese Art von Dingen passieren während einer ECK-Initiation. Ihnen wird bewußt, daß ECK der Pfad der Liebe ist. Wenn diese Verbindung zwischen der Seele und dem Heiligen Geist hergestellt wird, geschieht dies einfach, um dem Betreffenden die beste Gelegenheit zu einem möglichst fruchtbaren Leben zu geben.

### **Die Initiation verbindet die Seele mit dem Hörbaren Lebensstrom**

Das ECK ist die Essenz des Sugmad oder Gottes. Es fließt vom Schöpfer herab in die niederen Welten und kehrt dann zum

Ursprung zurück. Es unterstützt und erhält alles Leben. Über die Jahrzehnte wurden Ihm viele Namen gegeben. Der Heilige Geist, Logos, das Wort, der Göttliche Geist, Bani und Vadan sind einige dieser Namen. Viele der religiösen Traditionen berufen sich auf irgendeine Art auf das ECK.

Der Göttliche Geist wird auch der Hörbare Lebensstrom genannt, da man Ihn als Ton hörend erfahren kann. Es ist die Kenntnis dieses Tones, die Eckankar von vielen anderen Religionen unterscheidet. Wenn die Seele bereit ist, verbindet der Mahanta diese mit dem Ton. Dieser Ton erlaubt es der Seele, in Ihrem eigenen Tempo zurück zu Gott zu reisen.

Während sich Menschen spirituell weiterentwickeln, gewinnen sie die Berechtigung zu weiteren Initiationen. Jede Initiation stärkt das Liebesband zwischen dem einzelnen und Gott.

## **Wie viele Initiationen gibt es?**

Die Unfähigkeit des Verstandes, die Bereiche jenseits der Seelenebene zu verstehen, schränkt uns in unserem Verständnis der

verschiedenen Himmel und ihrer entsprechenden Initiationen ein. Vom physischen Standpunkt aus können wir vierzehn Ebenen der Initiation feststellen. Trotzdem gibt es immer noch ein zusätzliches Element in Eckankar. Das spirituelle Universum kennt kein Ende. Die Gottwelten sind keine endlichen, von Grenzen umgebenen Gebiete.

### **Jeder von uns kommt mit einem anderen Bewußtseinszustand zu Eckankar**

Jeder von uns betritt den Weg von Eckankar mit einem anderen Bewußtseinszustand. Unsere eigene Stufe der Entfaltung hängt ab von unserer Erfahrung in diesem Leben und in vorherigen Inkarnationen. Manche haben die ECK-Lehre in vergangenen Leben studiert und widmen sich dem Weg recht mühelos. Für andere mag es ihr erster Kontakt mit der Lehre von Licht und Ton sein, und sie fühlen sich vielleicht wohler dabei, langsam voranzuschreiten.

## **Der Initiationsprozeß**

Nach der ersten Initiation, die sich während des Traumzustandes ereignet, werden Initiationen in Eckankar sowohl physisch als auch spirituell erteilt. Der Lebende ECK-Meister genehmigt jede Initiation. Dem ECKisten wird schriftlich eine Einladung zugesandt, die Initiation zu erhalten. Der ECKist trifft dann eine Verabredung mit einem ECK-Initiator.

Die Initiation dauert weniger als eine Stunde und beinhaltet Anleitung und Kontemplation. In manchen Initiationen wird ein neues spirituelles Wort erteilt, das während spiritueller Übungen gesungen wird.

### **Tempo und Häufigkeit der Initiationen variieren**

Die Geschwindigkeit des spirituellen Fortschritts ist von Person zu Person unterschiedlich. Normalerweise vergehen mehrere Jahre zwischen ECK-Initiationen, um sicherzugehen, daß jede Person auf jeder Ebene ein starkes spirituelles Fundament aufgebaut hat.

Manche erleben ihre nächste Initiation

innerlich sechs Monate oder länger, bevor sie die äußere Einladung vom Meister erhalten. Von anderen wird die Bedeutung der Initiation erst Monate nach der Initiation vollständig erkannt.

### **Jede Initiation entspricht einer anderen Existenzebene**

Jede Initiation entspricht einer bestimmten Ebene. Die zweite Initiation bezieht sich auf die Astralebene, die dritte auf die Kausal ebene, die vierte auf die Mentalebene und so fort. Die fünfte Initiation ist von besonderer Bedeutung, da sie der Seelenebene entspricht. Dies ist der Anfang der reinen spirituellen Welten, oberhalb von Raum und Zeit. Auf der fünften Ebene haben die üblichen Gesetze von Karma und Reinkarnation keine Macht mehr.

### **Bewußtsein muß von Augenblick zu Augenblick erworben werden**

Natürlich garantiert der Erhalt der fünften Initiation in Eckankar nicht spirituelles Gleichgewicht oder Verständnis. Bewußtsein

muß immer von Augenblick zu Augenblick erworben werden. Ungeachtet der spirituellen Größe kann eine Person durcheinander kommen, einen spirituellen Rückschlag erleben und muß sich wieder neu auf den Weg machen. Die Straße wird enger, während wir in die höheren Welten ziehen. Mit größerer spiritueller Freiheit kommt eine größere Verpflichtung und Verantwortlichkeit.

### **Die Regeln ändern sich von Ebene zu Ebene**

Die Initiationen von ECK können eine dramatische Auswirkung auf unser spirituelles Leben haben. Wenn wir uns als Zweitinitiierte daran gewöhnen, auf der Astralebene zu arbeiten, erwarten wir vielleicht, daß die dort erlernten Regeln und Systeme überall gelten. Viele, die die dritte Initiation erwerben, sind verwirrt, wenn sie entdecken, daß die Kausalebene auf eine andere Weise funktioniert. Sie müssen die neuen Regeln erlernen. Dieser Prozeß macht einen Teil unseres spirituellen Wachstums aus.

## **Die wirkliche Initiation geschieht im Innern**

Nur der Mahanta, der Lebende ECK-Meister, kann die Seele durch Initiationen mit dem ECK verbinden. Die äußere Initiation ist einfach und leicht. Wie bei vielen Erfahrungen in Eckankar findet das wahre Ereignis in uns statt. Die äußere Initiation ist eine physische Bestätigung des spirituellen Ereignisses. Das innere Ereignis ist das entscheidende.

### **Initiationen sind persönlich und heilig**

Die Geistlichen von Eckankar stammen aus den Reihen der Höherinitiierten, denjenigen der fünften Initiation und darüber. Lehrer von Eckankar-Klassen müssen mindestens ihre zweite Initiation erhalten haben. Trotzdem sind dies keine Unterscheidungen, die ein ECKist verwendet, um sich mit einem anderen zu vergleichen oder einen Status in der Gemeinschaft zu erwerben. Die Initiationen von ECK sind persönlich und heilig.

**Jede Initiation ist eine  
Einladung des Lebenden  
ECK-Meisters, den nächsten  
Schritt heim zu Gott zu gehen**

Der Lebende ECK-Meister ist der einzige, der eine Initiation eines ECKisten genehmigen kann. Die erste Initiation kommt gewöhnlich während des ersten Studienjahres. Es ist eine reine innere Initiation. Manchmal wird sich der Schüler von ECK an sie erinnern und manchmal nicht. Sie kann während des Traumzustandes stattfinden oder während einer spirituellen Übung erfahren werden. Es gibt keine äußere Zeremonie, die die erste Initiation kennzeichnet.

Jeder Mensch, ungeachtet seiner äußeren Initiation, ist zu spiritueller Größe imstande. Jede Initiation ist eine Einladung des Lebenden ECK-Meisters, den nächsten Schritt auf dem Weg heim zu Gott zu gehen.

# 11

## Die ECK-Meister

*Diese ECK-Meister sind auch auf jeder Ebene und auf jedem Planeten in den Universen Gottes vorhanden. Ihre Arbeit besteht darin, die Evolution der Menschheit fördern zu helfen und Schüler zu finden und auszubilden. Sie sorgen dafür, daß diese Schüler zum Lebenden ECK-Meister gelangen, damit er sie unter seine Obhut nehmen kann, um Eigenschaften der Liebe und Weisheit in dieser Welt hervorzubringen.*

*Das Shariyat-Ki-Sugmad,  
Buch Zwei*

Viel ist schon über Schutzengel geschrieben worden. Es gibt sogar so viele Berichte über Besuche von Engeln, daß nationale Forschungsgruppen gebildet wurden, um das

Phänomen aufzuzeichnen und zu untersuchen. Manchmal erscheinen diese Engel physisch während eines lebensbedrohlichen Zwischenfalls und verschwinden dann. Zu anderen Zeiten erscheinen sie von einem blauen oder weißen Licht begleitet vor dem inneren Auge oder im Traum. Manchmal erscheinen sie Kindern als unsichtbare Freunde. All diese Erscheinungen haben gemeinsam, daß durch die Erfahrung das Leben von Menschen sich zum Besseren wandte.

In Eckankar sind diese Engel ECK-Meister. Sie haben von mehreren bereits gelesen. Die Eckankar-Literatur ist reich an Geschichten von Menschen, die Hilfe von ECK-Meistern erhielten. Dazu gehören innere Heilungen durch Lai-Tsi, einen uralten chinesischen ECK-Meister, und Hilfe in Schwierigkeiten durch den weiblichen ECK-Meister Kata Daki. Oder auch Berichte von Tieren oder Haustieren, die von Prajapati, einem anderen ECK-Meister, beschützt wurden. Ihr Erscheinen hinterläßt einen Eindruck, der das ganze Leben andauert. Oft

fanden diese Ereignisse statt, bevor diese Menschen Eckankar für sich entdeckten.

Das vielleicht häufigste Ereignis ist das Erscheinen des »Mannes in Blau« oder die Erscheinung eines blauen Lichts. Dies ist der Lebende ECK-Meister.

**Der Lebende ECK-Meister gehört  
dem Orden der Vairagi an  
und gewährt Führung  
auf dem Weg heim zu Gott**

Wenn der Lebende ECK-Meister seine Position verläßt, nimmt er normalerweise eine andere Aufgabe innerhalb der himmlischen Hierarchie an. Shamus-i-Tabriz, der als der Lebende ECK-Meister vor über 400 Jahren diente, lehrt nun in einem Weisheitstempel auf einer der anderen Ebenen.

Die Bruderschaft der ECK-Meister besteht aus Mitgliedern des Ordens der Vairagi. Das Sanskrit-Wort *vairag* bedeutet »losgelöst«. Diese Meister sind frei von den Leidenschaften dieser Welt. Ihre einzige Aufgabe ist, die Seele heim zu Gott zu führen. Sie haben keine gesellschaftlichen Verpflichtungen und

halten sich gewöhnlich von politischen oder anderen Anlässen fern. Durch die Spirituellen Übungen von ECK arbeiten viele ECKisten mit einigen dieser ECK-Meister zusammen.

### **Sri Harold Klemp gehört einer langen Reihe Lebender ECK-Meister an**

Der gegenwärtige Lebende ECK-Meister Sri Harold Klemp wurde ausgebildet unter Paul Twitchell, der wiederum bei zahlreichen Lehrern studierte, unter anderem auch bei dem Tibetaner Rebazar Tarzs. Diese ununterbrochene Kette reicht weit durch die Zeit zurück. Es hat zahllose ECK-Meister in dieser Tradition gegeben. Einige davon waren historische Figuren, aber die meisten haben im Stillen oder mit kleinen Gruppen gearbeitet.

### **Sie können frei von Angst sein**

Eine häufige Redenswendung in Eckankar ist, daß der Meister immer bei Ihnen ist. Der

Mahanta erteilt auf viele Arten spirituellen Schutz. Genau wie auf der Erde gibt es in den inneren Himmeln sowohl gute als auch schlechte Elemente. Manche von uns stoßen auf bestimmte Gebiete der Astralebene und bekommen es mit der Angst zu tun. Ohne den Grund zu kennen, werden andere Menschen ihr Leben lang von Ängsten geplagt. Und wieder andere, besonders in den Entwicklungsländern, machen sich ernsthafte Sorgen um Hexerei und Voodoo. Der Mahanta stellt seinen Schülern einen Schutzmantel zur Verfügung, so daß sie ohne Angst wachsen und spirituell lernen können.

**Uns wird nur soviel zugemutet,  
wie wir bewältigen können**

Der Mahanta arbeitet mit jedem ECKisten auch im Traum. Wenn wir träumen, handeln wir einfach in einem anderen Bewußtseinszustand. Wir bringen dem Göttlichen Geist weniger Widerstand entgegen, und wir können die Führung des Meisters leichter empfangen. Der ECKist stellt fest, daß viele spirituelle Fragen während des Träumens

gelöst werden, und Eckankar gibt die Anleitung, die uns hilft, uns an unsere Träume zu erinnern und sie zu verstehen.

## **Der Lebende ECK-Meister gewährt seinen Schülern völlige spirituelle Freiheit**

Die Hauptaufgabe des Mahanta, des Lebenden ECK-Meisters, ist es, die Seele heim zu Gott zu führen. Der Meister gewährt seinen Schülern immer völlige spirituelle Freiheit. Sie werden nie kontrolliert oder manipuliert, und sie haben in jedem Lebensbereich die völlig freie Wahl. Die ECK-Meister haben spirituelle Freiheit für sich selbst erlangt und möchten diese Freude mit all den vielen Seelen, die es wünschen, teilen.

## **Es gibt immer einen Lebenden ECK-Meister**

Eckankar hat immer einen lebenden Meister. Der Lebende ECK-Meister stellt sicher, daß die spirituelle Substanz der Lehre rein bleibt, auch wenn die äußere Form und Gestalt von Eckankar sich ändern sollte.

Jeder Lebende ECK-Meister ist für die Ausbildung und Ernennung seines Nachfolgers verantwortlich. Es gibt immer eine Reihe von Personen, die im stillen dazu ausgebildet werden, der nächste Lebende ECK-Meister zu werden. Das spirituelle Training ist streng, und viele bestehen die erforderlichen Prüfungen nicht. Nur einer wird erwählt.

### **Wenige Religionen gleichen der spirituellen Lehre ihrer Begründer**

Sehr wenige der heutigen Religionen gleichen der spirituellen Lehre ihrer Begründer. Das Christentum hat viele Veränderungen erlebt, und die Bibel hat viele Revisionen hinter sich. Infolgedessen haben die von Jesus gesprochenen Worte manchmal wenig Ähnlichkeit mit dem, was in den heutigen Schriften erscheint. Die Aufgabe eines lebenden Meisters ist, eine solche Verfälschung der ursprünglichen spirituellen Wahrheiten zu verhindern. Der Meister ist das Lebende Wort.

## **Mit dem Lebenden ECK-Meister als Führer erfahren wir nur, was für unser spirituelles Wachstum notwendig ist**

Die ECK-Meister haben dieselbe spirituelle Reise hinter sich und haben gelernt, den Weg zu verstehen. Sie kennen die kürzeste Route. Wir können uns enorme Belastungen ersparen, indem wir ihrer Führung zurück zu Gott folgen. Ohne einen spirituellen Führer kann der Heimweg lang und beschwerlich sein. Mit dem Lebenden ECK-Meister als Führer erfahren wir nur, was für unser spirituelles Wachstum notwendig ist. Die Aufgabe des Lebenden ECK-Meisters ist, uns den Weg heim zu Gott zu zeigen.

## **Der Mahanta ist die innere Form des Lebenden ECK-Meisters**

Der Mahanta, der Lebende ECK-Meister, ist der spirituelle Führer von Eckankar. Der Mahanta ist die innere oder spirituelle Form des Lebenden ECK-Meisters, mit der die meisten ECKisten täglich arbeiten. Wenige

können aufgrund der Einschränkungen der physischen Welt sich physisch mit dem Lebenden ECK-Meister unterhalten. Doch der Mahanta steht allen zu jeder Zeit zur Verfügung.

### **Der Lebende ECK-Meister wird nicht verehrt**

In Eckankar wird der Lebende ECK-Meister nicht vergöttert. Ihm wird Respekt und Liebe entgegengebracht, aber er wird nicht verehrt. Es ist die Funktion des Meisters und nicht seine Persönlichkeit, die wichtig ist. Wenn also die Meisterschaft von einer Person auf eine andere übertragen wird, muß das spirituelle Leben des ECKisten sich nicht ändern.

### **Der Lebende ECK-Meister übernimmt Karma, befreit aber nicht davon**

Der Mahanta übernimmt auch das Karma seiner Schüler. Das heißt nicht, daß er irgend jemanden von seinem Karma befreit,

denn das hieße, daß dieser einer Erfahrung, die er eventuell benötigt, beraubt würde. Aber es bedeutet, daß seine karmische Erfahrung so organisiert wird, daß er die angebotene Lektion besser verstehen kann.

Wenn wir unsere Herzen öffnen, können wir sehen, was unsere Erfahrungen uns über unsere Einstellung und unsere eigene spirituelle Veranlagung sagen. Der Mahanta sagt uns auch, daß uns nie mehr zugemutet wird, als wir bewältigen können. Unser Karma wird so reguliert, daß wir, wenn wir auf unsere spirituelle Führung hören, nicht überbeansprucht werden, unser Gleichgewicht verlieren und vom spirituellen Pfad abweichen.

### **Es ist natürlich zu fragen**

Die Gottwelten von ECK sind riesig und können den Nicht-Initiierten ziemlich verwirren. Bin ich auf der Astralebene? Bin ich auf dem besten Weg? Ist dies eine wirkliche spirituelle Erfahrung, oder mache ich mir etwas vor? Wo sind die Wegweiser? Wie weit ist das Ziel? Was ist das Ziel? In einer

solchen Situation ist es natürlich, einen Führer auszusuchen. Wir suchen jemanden, der den Weg bereits bereist hat und ihn uns nun zeigen kann.

## **Das Ziel des ECKisten ist spirituelle Meisterschaft**

Das Ziel eines jeden ECKisten ist, das Leben in seiner ganzen Fülle zu erfahren. Das ist spirituelle Meisterschaft. Manche von uns werden vielleicht letztlich als »Schutzengel«-ECK-Meister auf Erden dienen, während andere speziellen Interessen in den inneren Welten nachgehen.

# 12

## Das Spiel der Seele

*Das Spiel der Seele ist wie ein Drama, in dem die Seele sowohl der Schauspieler als auch das Publikum ist. Beim Eintritt in das Theater weiß das Publikum, daß es ein Theaterstück sehen wird, aber der Schauspieler kreierte Maya, eine Illusion der Realität, die dem Publikum extreme Emotionen der Freude oder des Schreckens, des Lachens oder Weinens, vermittelt. In der Freude und dem Leid aller Wesen läßt sich die Seele als Publikum von Sich Selbst als dem Schauspieler davontragen.*

Das Shariyat-Ki-Sugmad,  
*Buch Eins*

### **Eckankar ist eine lebendige Religion**

Die große Schönheit von Eckankar liegt darin, daß es eine lebendige Religion ist. Sie ist

nicht durch Glaubensbekenntnisse und Dogmen zum Stocken gebracht worden. Sie entwickelt sich, während sich unser Bewußtsein entwickelt. Wir verehren den Lebenden ECK-Meister nicht. Er ist ein Führer, der respektiert, geliebt und geehrt werden soll. Er ist kein Heiligenbild, das man verehrt. Sie können viele Bücher studieren und Unterrichtsstunden und Vorlesungen besuchen, aber Ihr wirkliches Lernen kommt aus Ihrem Innern und aus Ihren Erfahrungen.

### **Beweisen Sie es sich selbst**

Wie im *Shariyat-Ki-Sugmad* berichtet wird, sagte der ECK-Meister Gopal Das einmal: »Diejenigen, die dem ECK folgen, nehmen nichts als erwiesen hin, denn sie müssen es sich selbst beweisen. Nur dann werden sie wissen, daß Gott sie so sehr liebte, daß Er einen Lebenden ECK-Meister sandte, um Seelen zurück zu Ihm zu bringen.«

## **Verstehen Sie, wer Sie wirklich sind**

Wenn Sie damit beginnen, die Lehre von Eckankar zu studieren, beschleunigen Sie möglicherweise Ihr spirituelles Wachstum. Durch das Praktizieren der Spirituellen Übungen von Eckankar können Sie Seelenreisen lernen. Sie beginnen zu verstehen, wer Sie wirklich sind. Daß Sie zu einem spirituellen Zweck hier sind. Sie können Ihre Angst vor dem Tod loslassen. Sie machen sich weniger Sorgen. Sie lassen mehr Liebe in Ihr Leben hinein. Sie fühlen sich angespornt und wachsen und verändern sich. Unerwünschte Gewohnheiten fangen an, wegzufallen.

Sie beginnen, das Wesen und die Bedeutung von Träumen zu verstehen. Der Traum wird zu einem Lehrmittel. Der Traummeister ist der Lehrer. Er hilft Ihnen, unerschrocken auf Ihre innersten Ängste und Wünsche zu schauen und mit ihnen einig zu werden. Das endgültige Ziel der Träume ist, Sie dem Licht und Ton Gottes näher zu bringen.

## **Werden Sie davon frei, das Opfer zu sein**

Mit der Zeit werden Ihnen vergangene Leben enthüllt. Sie entdecken die Rolle von Karma und Reinkarnation bei der spirituellen Entfaltung. Sie werden davon frei, das Opfer zu sein. Sie lernen, daß Sie verantwortlich sind, aber Sie entdecken, daß die Verantwortung keine Last darstellt. Sie ist ein Schlüssel zu spiritueller Freiheit. Sie sind der Schöpfer Ihres Lebens, und Sie erlangen Weisheit und spirituelle Reife, indem Sie die Verantwortung für Ihre Taten übernehmen und aus Ihren Erfahrungen lernen.

Während Ihre Beziehung mit dem Inneren Meister reifer wird, werden Sie sich auch der Gottwelten bewußter. Sie erkunden andere Ebenen, sogar andere Planeten. Sie besuchen Tempel der Goldenen Weisheit. Sie treffen ECK-Meister, und das Universum eröffnet sich Ihnen. Der Prozeß der Gottrealisation beginnt. Sie lassen Gott immer mehr Ihr Leben erfüllen.

## **Das Leben wird ein Wunder**

Wenn Sie Gott in Ihr Leben lassen, tritt auch göttliche Liebe ein. Erfahrungen und Zufälle, die Sie vorher als unbedeutend abgetan hätten, werden wundersam. Das Leben selbst ist reich und Sie entdecken die Freude des Dienens und der Wohltätigkeit. Gottes Liebe erweckt Ihr Herz. Sie finden diese Liebe in den Augen des Lebenden ECK-Meisters und in den Augen von Freunden und Familienangehörigen.

Ihnen werden die Schlüssel für die Zukunft und die Vergangenheit überreicht. Begebenheiten und Erlebnisse werden auf eine Weise zu Ihnen sprechen, die Sie vorher nie gekannt haben. Sie können beginnen, Zyklen und Verbindungen zwischen Ihrem Leben und zeitloser Weisheit zu sehen. Wachträume und die Goldenzüngige Weisheit öffnen Ihre inneren Augen und Ohren für die Stimme Gottes.

## **Es gibt viele Techniken, und der Innere Meister ist immer da, um Ihnen als Licht in der Finsternis zu dienen**

Das Lösen von Problemen wird eines Tages nicht mehr derart frustrierend und traumatisch sein. Sie werden verstehen, daß Ihnen nie ein Problem gegeben wird, das Ihre Fähigkeiten übersteigt. Sie lernen, Ihre bestehenden Fähigkeiten zu verfeinern und neue zu entwickeln. Obwohl Wachstum selten bequem erscheint, verleiht Ihnen die Meisterschaft über Sie selbst, die Sie gewinnen, eine viel tiefer reichende Ebene an Selbstsicherheit und Wohlergehen. Sie sind nie allein. Es gibt viele Techniken, und der Innere Meister ist immer da, um Ihnen als Licht durch die Finsternis zu dienen.

## **Um ein Mitglied von Eckankar zu werden**

Um ein Mitglied von Eckankar zu werden, können Sie Eckankar in U.S.A. anrufen unter (001) 952 380 2222.

Sie können auch schreiben an:

ECKANKAR, P.O. Box 27300,  
Minneapolis, MN 55427 U.S.A.

Oder wenden Sie sich an:

ECKANKAR, Nymphenburgerstr. 135,  
D-80636 München, Tel. 089-129 90 17

ECKANKAR, Münzgasse 3/3  
A-1030 Wien, Tel 01-7150 999

ECKANKAR, Postfach 335,  
CH-8021 Zürich, Tel. 0800 55 92 92

Einer der Vorteile einer Mitgliedschaft bei Eckankar ist, daß Sie Kurse bzw. spirituelle Lektionen zum Studium erhalten. Während Ihrer ersten zwei Jahre in ECK studieren Sie spirituelle Übungen und Träume. Sie werden sich in Ihrem eigenen Tempo entfalten. Sie können in Ihrer jetzigen Religion bleiben. Tatsächlich werden deren Lehren vermutlich klarer als je zuvor werden. Sie werden wahrscheinlich zunehmende Veränderungen bemerken, doch Sie werden immer

über die Mittel verfügen, um zu verstehen, warum diese Veränderungen stattfinden.

Mit jedem neuen Jahr der ECK-Mitgliedschaft werden Sie neue monatliche Lektionen für Ihr persönliches Studium erhalten. Sie können auch eine ECK-Satsang Klasse besuchen, die einen der monatlichen Kurse studiert, die Sie bisher erhalten haben. ECK-Klassen bieten ein angenehmes Umfeld, in dem Mitglieder der Klasse Erfahrungen, Einsichten und Fragen teilen können.

Erst am Ende eines Zeitraums von zwei Jahren, wenn Sie eingeladen werden, Ihre zweite Initiation zu erhalten, entscheiden Sie sich, ob Sie eine dauerhaftere Verpflichtung zugunsten Ihres spirituellen Erwachens eingehen wollen. Nach Ihrer zweiten Initiation wird Ihr Leben verändert. Sie betreten eine Welt neuer Möglichkeiten.

## **Liebe und Verantwortung allem Leben gegenüber**

Sri Harold sagt, daß »die Lehre von ECK nach dem einfachen Prinzip arbeitet, daß Liebe der göttliche Strom ist, der alles Leben

ermöglicht. Wir als Seele bewegen uns auf diesem Strom zuallererst weg von Gott. Dann, an dem Punkt, der am weitesten weg ist, ganz am Ende des Seiles, das die Seele mit Gott verbindet, findet sie die Lehre von ECK und kann nach Hause zurückkehren.

Bevor dies geschieht, ist die Seele daran verzweifelt, jemals Wahrheit zu finden, jemals den besten Weg heim zu Gott zu finden. Während ihrer vielen Aufenthalte auf der Erde und den inneren Ebenen wurden der Seele Gefälligkeiten wie sofortige Heilungen und ›unverdiente‹ Reichtümer gewährt. Allzu oft wurde der einzelne zu dem Glauben verleitet, daß das Leben eine Fahrt zum Nulltarif ist oder daß das Leben seine Gaben nur an die vom Glück Begünstigten verteilt. Dieses Mißverständnis hat Verwirrung gestiftet.

Aber wenn wir zu ECK kommen, entdecken wir, daß die Spiele der Illusion ein Ende nehmen. . . . Schließlich kommen wir zu dem Verständnis, daß alles, was wir tun, alles, was uns geschieht, zu unseren spirituellen Gunsten ist und durch uns selbst verursacht

wurde. Am Ende des Weges erkennen wir, daß der spirituelle Weg Liebe für alle, Verantwortung für sich selbst und Verantwortung allem Leben gegenüber bedeutet.«

## **Wie Sie den nächsten Schritt auf Ihrer spirituellen Reise tun können**

Entdecken Sie Ihre eigenen Antworten auf Fragen über Ihre Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft durch die uralte Weisheit von Eckankar. Gehen Sie den nächsten kühnen und abenteuerlichen Schritt auf Ihrer spirituellen Reise und erfahren Sie, wie Sie sich Eckankar anschließen können.

Eckankar kann Ihnen zeigen, warum spezielle Aufmerksamkeit von Gott weder zufällig, noch wenigen bekannten Heiligen vorbehalten ist. Sie gilt jedem Menschen. Sie gilt jedem, der sich dem göttlichen Geist, dem Licht und Ton Gottes, öffnet.

Wenn Sie die Geheimnisse des Lebens und des Lebens danach ergründen wollen, Sri Harold Klemp, der heutige spirituelle Führer von Eckankar, und Paul Twitchell, der Gründer von Eckankar in unserer Zeit, haben eine Reihe monatlicher Kurse geschrieben, welche besondere Spirituelle Übungen

von ECK vermitteln und Sie auf einem direkten Weg zu Gott führen.

Wer Eckankar, die Religion von Licht und Ton Gottes studieren möchte, kann diese besonderen Kurse erhalten, die klare und einfache Anweisungen für die spirituellen Übungen geben.

### **Durch Mitgliedschaft in Eckankar werden Sie entdecken**

1. Den direktesten Weg nach Hause zu Gott durch die Lehre von Eckankar über das Licht und den Ton Gottes. Eckankar gibt die Möglichkeit, Weisheit, Nächstenliebe und spirituelle Freiheit in diesem Leben zu erwerben.
2. Die spirituelle Bedeutung von Träumen, Techniken des Seelenreisens und Möglichkeiten, durch das Studium monatlicher Kurse eine persönliche Beziehung zum Göttlichen Geist aufzubauen. Diese Kurse gibt es für die ganze Familie. Sie können sie zu Hause oder in einer Gruppe mit anderen studieren.

3. Die Geheimnisse der Selbst-Meisterschaft in einem speziellen Brief für die Mitglieder und in Artikeln, die der Lebende ECK-Meister in der *Mystic World*, einer vierteljährlichen Zeitschrift, schreibt. Sie enthält auch Briefe und Artikel von Eckankar-Mitgliedern aus der ganzen Welt.
4. Spezielle Sendungen über künftige Seminare von Eckankar und andere Veranstaltungen in der ganzen Welt und über neues Studienmaterial, das man von Eckankar beziehen kann. Nehmen Sie teil an der Begeisterung und Erfüllung, die der Besuch der großen Seminare von Eckankar gibt!
5. Die Freude der Erfahrung des ECK-Satsang (Kursstudium) in Gruppen und Buchbesprechungen. Diese Gruppen geben Ihnen die Möglichkeit, spirituelle Erfahrungen mit anderen zu teilen und Antworten zur ECK-Lehre zusammen mit anderen in Ihrer Gemeinde zu finden.

## **Wie Sie weitere Informationen bekommen**

Um mit Ihrer Kreditkarte die Mitgliedschaft in Eckankar zu beantragen oder sich eine kostenlose Broschüre über die Mitgliedschaft zusenden zu lassen, rufen Sie in U.S.A. (001) 952 380 2222, wochentags zwischen 8.00 und 17.00 Uhr zentralamerikanischer Zeit an, oder schreiben Sie an:

ECKANKAR, Att: Information,

P.O. Box 27300,

Minneapolis, MN 55427 U.S.A.

Oder besuchen Sie die Web Site von Eckankar [www.eckankar.org](http://www.eckankar.org).

In Europa gibt es unter anderem

ECK-Center in:

ECKANKAR, Nymphenburgerstr. 135,

D-80636 München, Tel. 089-129 90 17

ECKANKAR, Münzgasse 3/3

A-1030 Wien, Tel 01-7150 999

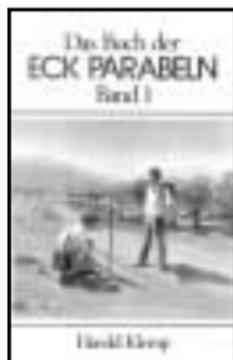
ECKANKAR Postfach 3516,

CH-8021 Zürich, Tel. 0800 55 92 92

## **Wie Sie Bücher bestellen können**

Bücher und anderes Material von Eckankar sind vielleicht in Ihrer Nähe erhältlich. Sehen Sie im Telefonbuch unter Eckankar nach, um ein Eckankar-Center in Ihrer Nähe zu erreichen. Oder rufen Sie in U.S.A. **(001) 952 380 2222**, wochentags zwischen 8.00 und 17.00 Uhr zentralamerikanischer Zeit an (nur in Englisch). Sie können auch ein Fax an Eckankar senden unter (001) 952 380 2295, und zwar rund um die Uhr. Oder schreiben Sie an **Eckankar, Att: Information, P.O. Box 27300, Minneapolis, MN 55427, U.S.A.**

## Bücher und Tonbänder über Eckankar



### **Das Buch der ECK Parabeln, Band 1**

von Harold Klemp

ISBN 1-57043-076-4

Das Buch ist eine Sammlung von Geschichten, die zeigen, wie man verborgene spirituelle Lektionen findet.



### **Wie man Gott findet**

von Harold Klemp

ISBN 1-57043-096-9

Dieses Buch ist die Aufzeichnung von öffentlichen Vorträgen, die Harold Klemp bei Seminaren von Eckankar in den Jahren 1982 und 1983 überall in der Welt gehalten hat.

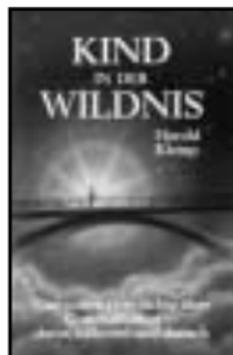


### **Die spirituellen Gesetze von ECK**

von Harold Klemp

ISBN 1-57043-107-8

In diesem Buch wurden die spirituellen Gesetze zusammengestellt, die in unserem Leben wirken — ob wir sie nun kennen oder nicht. Wenn wir unser Leben verstehen wollen, müssen wir diese Gesetze kennenlernen.



## **Sri Harold Klemp dreiteilige Autobiographie**

Diese drei Bücher stellen dar, wie Sri Harold das spirituelle Leben erforschte, sich die Meisterschaft in ECK erarbeitete und wie er das Gottbewußtsein erreichte. Die einzelnen Titel lauten:

**Der Wind der Veränderung**, ISBN 1-57043-105-1,

**Seelenreise des Fernen Landes**,

ISBN 1-57043-078-0,

**Kind in der Wildnis**, ISBN 1-57043-077-2



## **Frage den Meister**, Buch 2

von Sri Harold Klemp

ISBN 1-57043-131-0

(Buch 1 ist noch nicht auf Deutsch verfügbar.)

Sri Harold beantwortet in diesen beiden Büchern Fragen über Angst, Selbstdisziplin, Kreativität, Familienprobleme und andere spirituelle Fragen.



## **Das lebendige Wort, Buch 1**

von Harold Klemp

ISBN 1-57043-122-1

Entdecken Sie, wie Sie die Macht der göttlichen Liebe ansprechen und in Ihrem Leben wirken lassen können. Das Buch enthält eine Sammlung von Aufsätzen zur Kontemplation und zur Einsicht.



## **Das lebendige Wort, Buch 2**

von Harold Klemp

ISBN 1-57043-138-8

Die zeitlosen Schriften von Sri Harold zeigen durch Geschichten und Techniken, wie wir greifbares spirituelles Wachstum anstreben und auch erreichen können.



## **Die spirituellen Übungen von ECK**

von Harold Klemp

ISBN 1-57043-139-6

Dieses erstaunliche Buch ist eine Treppe mit 131 Stufen. Es ist eine ganz besondere Treppe, weil Sie nicht alle Stufen hinaufsteigen müssen, um ganz hinauf zu gelangen. Und was erwartet Sie oben? Das Tor zu spiritueller Freiheit, Selbst-Meisterschaft, Weisheit und Liebe.



## **ECKANKAR – der Schlüssel zu geheimen Welten**

von Paul Twitchell

ISBN 1-57043-080-2

Dieses Buch ist einer der ersten Texte über Eckankar und die uralte Wissenschaft vom Seelenreisen. Es enthält einfache Übungen, um die verborgenen Kräfte kennenzulernen, die in Ihrem täglichen Leben wirken.

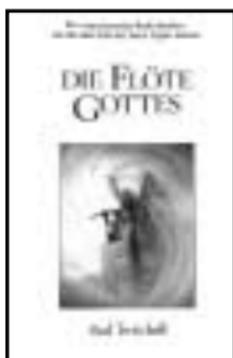


## **Der Zahn des Tigers**

von Paul Twitchell

ISBN 1-57043-086-1

Paul Twitchells Lehrer, Rebazar Tarzs, nimmt ihn auf eine Reise durch die weiten Welten von Licht und Ton mit, um zu Füßen spiritueller Meister zu sitzen. Ihre Gespräche eröffnen das Geheimnis, sich Gott zu nähern — und die Seele für ihre spirituelle Bestimmung bewußt zu machen.



## **Die Flöte Gottes**

von Paul Twitchell

ISBN 1-57043-082-9

Dieses Buch lehrt Techniken, die Ihnen helfen, Ihre höchsten Ziele zu erkennen — auf allen Ebenen.

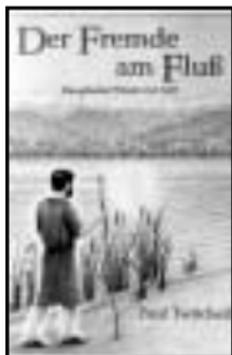


## **Das ECK-Vidya, die uralte Wissenschaft der Prophezeiung**

von Paul Twitchell

ISBN 1-57043-119-5

Das ECK-Vidya lehrt uns, daß das Leben in Zyklen verläuft. Diese zyklischen Muster haben ihren Ursprung im ECK, dem Heiligen Geist. Dieses Buch zeigt Möglichkeiten auf, zu erkennen, wie der Göttliche Geist in den Zyklen des Lebens strömt.

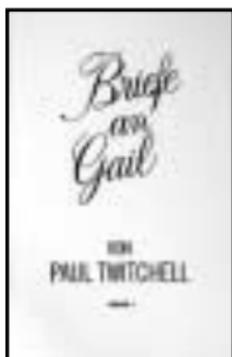


## **Der Fremde am Fluß**

von Paul Twitchell

ISBN 1-57043-084-5

Die Poesie dieses Buches mit ihrer reinen Schönheit und herrlichen Weisheit hat die Macht, den Leser in große spirituelle Höhen zu führen.

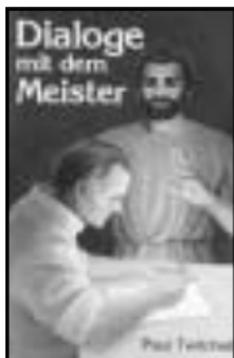


## **Briefe an Gail, Band 1**

von Paul Twitchell

ISBN 1-57043-083-7

Pauls Briefe an seine Frau Gail bieten jedem Leser spirituelle Lektionen, die Denkanstöße geben.

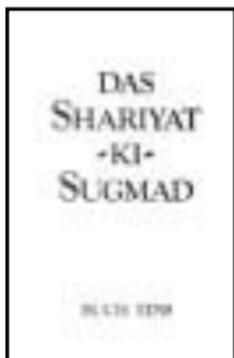


## **Dialoge mit dem Meister**

von Paul Twitchell

ISBN 1-57043-079-9

Der ECK-Meister Rebazar Tarzs lehrt seinen Schüler Paul Twitchell ewige Wahrheiten.



## **Das Shariyat-Ki-Sugmad**

Buch Eins und Zwei

ISBN 1-57043-087-x / 1-57043-088-8

*Das Shariyat-Ki-Sugmad* enthält die Weisheit und das esoterische Wissen von den Ebenen der spirituellen Welten, die jenseits von Raum und Zeit sind. Die Lektüre und das Studium dieses hochinspirierten Buches geben dem Leser Einsicht in die Schriften, die sich in den Tempeln der Goldenen Weisheit befinden.



## **Wie ich Seelenreisen lernte**

von Terrill Willson

ISBN 1-57043-090-x

Eine Erklärung, wie der Autor Schritt für Schritt diese spirituelle Kunst erlernte.



## **Wer sind Sie? Warum sind Sie hier? 35 goldene Schlüssel zu diesen Fragen**

von Linda C. Anderson

ISBN 1-57043-152-4

Entdecken Sie 35 goldene Schlüssel, um Ihre spirituelle Bestimmung durch die uralte Lehre von Eckankar, die Religion von Licht und Ton Gottes, zu meistern. Die dramatischen, wahren Geschichten in diesem Buch sind allem, was man heute in der spirituellen Literatur findet, ebenbürtig. Erfahren Sie, wie Sie sofort mehr Liebe, Frieden und Sinn in Ihr Leben bringen können.

### **HU: A Love Song to God**

Diese zwei Tonbandkassetten sind dazu da, daß Hörer mit beliebigem religiösen Hintergrund etwas von den Geschenken des HU erhalten. Sie enthalten eine Erklärung des HU, Geschichten darüber, wie das HU im täglichen Leben wirkt, und spirituell anhebende Übungen. Nicht im Buchhandel. (Es gibt dazu ein Büchlein mit deutschen Übersetzungen der englischen Texte, das vom Eckankar-Center in München erhältlich ist).

### **Bücher in englischer Sprache**

Neben den hier aufgeführten Büchern in Deutsch gibt es eine große Anzahl von ECK-Büchern in Englisch und anderen Sprachen. Sie erhalten Auskunft darüber von ECKANKAR unter den auf den folgenden Seiten angegebenen Adressen und Telefonnummern.

## **Vielleicht gibt es eine Eckankar-Studiengruppe in Ihrer Nähe**

Eckankar bietet dem spirituellen Sucher eine Reihe örtlicher und internationaler Veranstaltungen. Mit hunderten von Studiengruppen in der ganzen Welt ist Eckankar in Ihrer Nähe! In vielen Gegenden gibt es Eckankar-Center, wo Sie in einer ruhigen und zwanglosen Atmosphäre die Bücher durchblättern können, sich mit anderen unterhalten können, die Ihr Interesse für diese uralte Lehre teilen, und wo Sie Gesprächsgruppen darüber besuchen können, wie man die Eigenschaften der Seele erreicht: Weisheit, Macht, Liebe und Freiheit.

In der ganzen Welt bieten Eckankar-Studiengruppen besondere eintägige Veranstaltungen oder Wochenend-Seminare über die Grundlagen der Lehre von Eckankar an. Schauen Sie im Telefonbuch unter **ECKANKAR** nach oder rufen Sie in U.S.A. **001 952 380 2222** (nur auf Englisch), wochentags zwischen 8.00 und 17.00 Uhr zentral-amerikanischer Zeit an, um Informationen

über die Mitgliedschaft und über die Ihnen nächstgelegene Eckankar-Studiengruppe zu erhalten. Oder schreiben Sie an **ECKANKAR, Att: Information, P.O. Box 27300, Minneapolis, MN 55427 U.S.A.** Oder besuchen Sie die Web Site von Eckankar **[www.eckankar.org](http://www.eckankar.org)**.

**In Europa gibt es unter anderem ECK-Center in:**

ECKANKAR, Nymphenburgerstr. 135,  
D-80636 München  
Tel. 089-129 90 17, Fax 089-123 16 46

ECKANKAR, Münzgasse 3/3  
A-1030 Wien, Tel 01-7150 999

ECKANKAR Gesellschaft Schweiz  
Postfach 3516,  
CH-8021 Zürich  
Tel. 0800 55 92 92

- Bitte senden Sie mir Informationen über das nächstgelegene Eckankar-Center oder die nächste Eckankar-Studiengruppe in meiner Gegend.
  
- Bitte senden Sie mir mehr Informationen über die Mitgliedschaft in Eckankar einschließlich eines zwölfmonatigen Studiums.

*Bitte schreiben Sie deutlich  
oder in Druckschrift*

---

*Name*

---

*Straße/Nr.*

---

*Postleitzahl/Wohnort*

---

*Staat*

## Bibliographie

- Harold Klemp, *Cloak of Consciousness*, Mahanta Transcripts, Book 5 (Minneapolis: Eckankar 1991)
- , *The Dream Master*, Mahanta Transcripts, Book 8 (Minneapolis: Eckankar 1993, 1997)
- , *The Drumbeat of Time*, Mahanta Transcripts, Book 10 (Minneapolis: Eckankar 1995)
- , *The Eternal Dreamer*, Mahanta Transcripts, Book 7 (Minneapolis: Eckankar 1992)
- , *The Golden Heart*, Mahanta Transcripts, Book 4 (Minneapolis: Eckankar 1990)
- , *Journey of Soul*, Mahanta Transcripts, Book 1 (Minneapolis: Eckankar 1988)
- , *Kind in der Wildnis* (Minneapolis: Eckankar 1992)
- , *A Modern Prophet Answers Your Key Questions about Life* (Minneapolis: Eckankar 1998)
- , *Seelenreisende des Fernen Landes* (Minneapolis: Eckankar 1993)

- , *Unlocking the Puzzle Box*, Mahanta Transcripts, Book 6 (Minneapolis: Eckankar 1992)
- , *What Is Spiritual Freedom?* Mahanta Transcripts, Book 11 (Minneapolis: Eckankar 1992)
- , *Der Wind der Veränderung*, (Minneapolis: Eckankar 1995)
- Paul Twitchell, *Spirituelle Aufzeichnungen* (Minneapolis: Eckankar, 1980)
- , *Das Shariyat-Ki-Sugmad*, Buch Eins (Minneapolis: Eckankar, 1980)
- , *Das Shariyat-Ki-Sugmad*, Buch Zwei (Minneapolis: Eckankar, 1981)

# Index

- Angst 20, 41, 113  
Astralebene 22, 51, 65,  
66, 85, 106, 113  
Astrologie 84  
Ätherische Ebene 22, 68  
ECK 10, 101, 102  
Eckankar 10, 126  
ECKisten 9, 40, 41  
Engel 109, 110  
Erfahrung  
    außerkörperliche 49,  
    50  
    persönliche 3, 43, 44,  
    118  
    todesnahe 49, 50  
Ethik 39  
Führung, spirituelle 118  
Gebet 21  
Geistliche von Eckankar  
    107  
Goldenes Herz 76, 77, 78  
Goldenzüngige Weisheit  
    86, 125  
Gott  
    Mitarbeiter 23, 45, 83  
    zuhören 21  
Göttliche Liebe 20, 71,  
    125  
Gottrealisation 60, 62,  
    124  
Gottwelten 22, 50, 59,  
    103, 118, 124  
Harold Klemp 7, 61  
HU 23, 95, 96, 97  
Initiationen 99  
Kal-Kraft 75  
Karma 31, 37, 41, 54,  
    117, 124  
    Gesetz des 38, 52  
Kausalebene 22, 55, 66,  
    105, 106

- Leben, vergangene 40,  
 54, 81
- Lebender ECK-Meister 4,  
 12, 107, 111, 114,  
 116, 117, 122, 125
- Licht und Ton Gottes 10,  
 60, 62, 78, 123
- Mahanta 11, 12, 26, 41,  
 117
- Meditation 21
- Mentalebene 22, 67, 68,  
 105
- Paul Twitchell 5, 6, 112
- Probleme lösen 91, 126
- Prophezeiung 34
- Rebazar Tarzs 15, 16,  
 100, 112
- Reinkarnation 47, 124
- Seele 11, 12, 13, 21, 25,  
 48, 49, 50, 129
- Seelenebene 63, 85, 102,  
 105
- Seelenreisen 11, 13, 33,  
 77, 123
- Vorteile 20
- Selbstrealisation 40, 62,  
 63
- Shariyat-Ki-Sugmad 4,  
 64, 97, 98, 122
- Shariyat-Technik 96
- Spirituelle Befreiung 12,  
 41
- Spirituelle Lehrer 2
- Spirituelle Übungen von  
 ECK 21, 41, 54, 123,  
 127
- Sugmad 11
- Tempel der Goldenen  
 Weisheit 64, 66, 68,  
 124
- Tod 20, 49, 50
- Traum 25, 113, 123
- Symbole 26, 32
- Tagebuch 34, 35
- Traummeister 30, 33, 123
- Vairagi ECK-Meister 5,  
 56, 64, 80, 81, 109,  
 110, 111, 112, 114,  
 116
- Verantwortung 42, 106,  
 124, 130
- Wachtraum 87, 88, 125
- Zyklen 83, 84, 125

# ECKANKAR

## Uralte Weisheit für die heutige Zeit

Die Stimme Gottes spricht heute zu uns. Und Sie müssen kein Prophet oder Heiliger sein, um sie zu hören. Sind Sie einer von Millionen, die gehört haben, wie Gott durch eine tiefgreifende spirituelle Erfahrung zu Ihnen gesprochen hat? Haben Sie das verstanden oder fanden Sie es rätselhaft?

Von der Lektüre dieses Buches werden Sie mit einer neuen Sicht des Lebens zurückkommen. Die zeitlose Weisheit von Eckankar kann Ihnen helfen, sich als Seele, als unbegrenztes spirituelles Wesen zu verstehen. Probieren Sie die einfachen spirituellen Übungen aus, die Ihnen helfen, sich mit dem Licht und Ton Gottes in Verbindung zu setzen, um ein reicheres und glücklicheres Leben zu erfahren.